

安井保育園の子育てだより

～てをつなごう～



第40号(2016.7.)

安井保育園 西宮市安井町4-15 TEL 0798-34-6677

☆保育園での取り組みでぜひ遊びに来て下さい☆



にじっこひろば(育児講座)のご案内

9月1日(木) “離乳食、食べてみよう!作ってみよう!”

(時間) 9:55~11:00頃 **申込みが必要です 7/4~8/5に申し込んでください**

(場所) 1階ランチルーム (先着10組)

栄養士が保育園での離乳食を実際に作って紹介します。できたものを、実際に親子で試食してもらいます。またレシピをお渡ししますので、お家でも作ってみましょう。

9月8日(木) “手作りおもちゃを作ろう”

(時間) 9:55~11:00頃 **申込みが必要です 8/8~8/26に申し込んでください**

(場所) 2階ホールにて (先着10組)

お友だちやお母さんと一緒にオリジナル手作りおもちゃを作ってみよう

“親子でいっしょに保育園”(保育園の経験)

<日時> **8月29日(月) 2歳児クラス**…2013年4月~2014年3月生まれ

8月30日(火) 1歳児クラス…2014年4月~2015年3月生まれ

8月31日(水) 0歳児クラス…2015年4月~(12か月児以上)

いずれも、9:00~11:00前まで

子どもさんの年齢に対応したクラスに入り、午前中約2時間、室内や園庭で一緒に遊びます

事前に申し込みが必要です。実施日の1か月前から申込みを受け付けます。先着各3組まで



次回は9月の予定です

9月12日(月) 2歳児クラス 9月13日(火) 1歳児クラス 9月14日(水) 0歳児クラス

8月・9月になりますと、以下のにじっこひろばなどの申込受付が始まります。

*10/6(火) “ミニミニ試食会” (おおむね12か月児以上~) 受付8/22~9/9 先着10組まで

*10/13(木) “からだを使って遊ぼう” …… 受付9/5~9/30 先着20組まで

☆園庭開放 毎週木曜日 9:30~11:30 申込み不要です

月一回 絵本の貸し出し・読み聞かせ・育児相談もしています

夏に多くみられる、知っておきたい感染症です・・・

手足口病

原因：コクサッキーウイルス、エンテロウイルス

症状：発熱と口腔・咽頭粘膜に痛みを伴う水泡ができ、手・足末端や臀部に水泡がみられる。水泡は破れたり、かさぶたになることなく消える。発熱はあまり高くはないことが多く、通常1～3日で解熱する。

経過：春から夏にかけて多く発生する。一般的には夏風邪の1つといえる軽い疾患であるが、まれに脳炎を伴った重症例があるため、医師による経過観察が大切。原因となる病原ウイルスが複数あるため、再発することがある。

プール熱（咽頭結膜炎）

原因：アデノウイルス3.7型

症状：目の充血、目やに、のどの痛み、39度前後の発熱が4日～1週間程続く。プールを介して流行することから、プール熱とも呼ばれる。プール、くしゃみ、感染者が使っていた食器やタオルから感染する。

とびひ（伝染性膿痂疹）

原因：主に黄色ブドウ球菌・溶連菌

症状：始めは水泡や膿疱が破れて、びらん、かさぶたを作る。かゆみを伴うこともある。

経過：夏に多い。湿疹、虫さされ、すり傷等から感染することが多いので、注意する。急速に広がるため、早期の治療が必要、かさぶたが完全に消失するまで治療が必要



トイレトレーニングいつからはじめようかな??と

始める時期を迷ったりしませんか・・・

タイミングが難しいですね

良かったら参考にしてみてください

- ①不安なくオマルや便座に座ることができる
- ②言葉がある程度理解でき片言でしゃべれる
- ③おしっこの間隔が2時間程度あくようになる



そして、子どもの様子を見て焦らずゆっくりと進めていきましょう

○モゾモゾする

○下腹部あたりを押さえる

○おしっこが出たときは「おしっこでたね」とおしっこを見せて喜びを一緒に味わう

