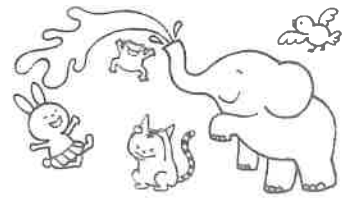




# 安井保育園 子育てだより

～てをつなごう～ 第76号《8月・9月》

西宮市安井町4-15 TEL 0798-34-6677



今年も暑い夏がやってきましたね。安井保育園の子ども達はプール遊び・水遊び・感触遊びと、この季節にしかできない遊びを思いっきり楽しんでます。9月・10月の育児講座や体験保育の予定を載せています。11月・12月の予定については安井保育園のホームページをご覧ください。各日程の1か月前からお電話での受付です。親子でリフレッシュしに来てくださいね。お待ちしております。

## 【9・10月短期体験保育の日時】

お子様の年齢と同じクラスと一緒に遊びます。

《 時間 9:30～11:00 ・ 各日3組 》

2022年 9月 5日(月)	2歳児クラス
2022年 9月 7日(水)	0歳児クラス
2022年 9月 9日(金)	1歳児クラス
2022年10月14日(金)	2歳児クラス
2022年10月18日(火)	0歳児クラス
2022年10月21日(金)	1歳児クラス

## 【9・10月 体験保育の日時】

お子様の年齢と同じクラスで3日間一緒に遊びます。

《 時間 9:30～11:00 ・ 各日4組 》

2022年 9月20日(火)～22日(木)	0歳児クラス
2022年10月31日(月)～11月2日(水)	1歳児クラス



## 【育児講座】

講師の先生を招いて行います。親子で楽しい時間を過ごしませんか。

ご希望の講座一日ずつお申し込みください。 《 時間 10:00～11:00 》



講座名	日程	対象年齢	募集
離乳食!食べてみよう!作ってみよう!	2022年 9月 8日(木)	4ヶ月～1歳2ヶ月児	10組
ベビーマッサージ	2022年 9月15日(木)	3ヶ月～12ヶ月児 首が座っているお子様	10組
親子クッキング	2022年10月20日(木)	2歳以上児	8組

### 体験保育の対象年齢について

0歳児(2021年4月2日～2022年4月1日生) ただし、生後6ヶ月以上児に限る

1歳児(2020年4月2日～2021年4月1日生)

2歳児(2019年4月2日～2020年4月1日生)



### 育児講座・体験保育の申込みについて

事前の申し込みが必要です。

各日程の1ヶ月前から、10:00～15:00の間に電話にて受付けます。

(土曜、日曜、祝日の場合は、次の平日より)

TEL 0798-34-6677



# おむつからパンツで過ごせるようになるまで ～大切にしてほしいこと～

## 新生児～歩行が安定するまで

おむつ替えをして清潔になることの心地良さをたくさん感じさせてあげよう！

\*おしっこが出たら「気持ち悪かったね。おむつ替えようね。」と、替えた後には「さっぱりしたね。気持ち良くなったね。」と声をかけてあげてください。毎日繰り返すことで、気持ち悪かった不快な感覚から、さっぱり気持ち良くなった心地良い感覚が育っていきます。

\*おむつ替えはスキンケアの大切な時間です。目を見て『いつも見てるよ。気持ちがわかっているよ。』と接していくことで、子どもは大事にされているんだと感じ、安心していきます。時間の余裕があり、子どもも機嫌の良い時には、手足や身体をマッサージしてあげるのもいいですね。

参考文献：0・1・2 歳児の発達と保育  
～乳幼児の遊びと生活～/郁洋舎

## 歩行が安定してきたら

トイレまで一緒に歩いて行き、トイレの前でおむつを替えましょう！

毎日繰り返すことで『おしっこする時はトイレに行くんだ』という事がわかってきます！

\*トイレの前に、新しいおむつを入れておく入れ物と、使用済みのおむつを捨てる入れ物を用意しましょう。自分でおむつを出したり捨てたりできるようになりますよ。また、足をしっかりついて座ることができる低い台を用意すると、少しずつ座りながら自分でおむつやズボンを履く練習をすることができます。

\*大人が手際よく何も話すことなくおむつ替えを済ませるのではなく、子どもと目を合わせ「おしっこ出てるからズボンを脱いでおむつ替えてさっぱりしようね。」等、何をするのか、何をしているのかを話しかけながら行いましょう。そして、子どもが自分で動き出し、できることはさせてあげましょう。子どもが、自分自身のこととして捉えることを大切にします。

\*トイレに行ってオムツを替えることに慣れてきたら、回数を増やし、起きた時・食事前など、生活の流れの切りのいい時に声をかけトイレに誘っていきましょう。



## 体幹がしっかりしてトイレに慣れてきたら

便器やオマルに座ってみましょう！

\*トイレでおむつを替える時、濡れていなかったら便器かオマルに座ってみましょう。初めての時は、座ただけでも裹めてあげてください。もし、その時に出たら「おしっこ出たね。すっきりしたね。よかったね。」と共に喜びましょう。毎日繰り返すことで、子どもはトイレで排泄することを理解していきます。

\*おしっこが出ないからといつまでも座らせるのはやめましょう。「また今度出るかな。後で座ってみようね。」等声をかけ、さっと切り上げましょう。



## おしっこの間隔を確かめて1～2時間くらいあいてきたら

パンツを履いてみましょう！

\*まずは、午前中1枚だけおむつをパンツに変えて過ごしてみましょう。そして、次におしっこが出るくらいの時間になったらトイレに誘います。トイレでタイミングよく出たら共に喜びましょう。お漏らししてしまっても怒りません。「大丈夫また明日頑張ろうね。」「また出そうになったら教えてね。」等声をかけ、前向きに考えましょう。

\*1枚のパンツで何回か成功したら1日2枚までオムツをパンツに変えて過ごしてみましょう。基本は成功したら共に喜び褒める!!失敗しても嫌な顔をしたり怒ったりしません。子どもによってトイレで排泄できるようになるまでの期間はそれぞれ違います。周りとは比べることなく、子どものペースでゆっくと焦らず見守ってあげましょう。

\*おむつからパンツに移行する過程でパンツを履きたくない日も出てくるでしょう。「今日はオムツにする?パンツにする?」と本人の意思を確認しましょう。パンツになったという自覚と本人の意思が大切です。『自分で選んで、自分でできた!!』という経験の積み重ねが、自己肯定感も育てていくのです。



最後に...『自分でできた!!』をたくさん経験させてあげてください。周りの子どもと比べてパンツになることを急ぐより、自分でパンツやズボンを上げることができた・便器に座れた・オムツを取りに行けた...等どんな些細な事でも、子どもが自分でいろんな事ができるようになる過程を共に楽しみ喜んでみませんか!!