



安井保育園 子育てだより

～てをつなごう～ 第84号 《12月・1月》

西宮市安井町 4-15 TEL 0798-34-6677



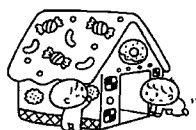
今年も安井保育園の地域子育て支援事業にたくさんの親子の皆様が遊びに来てくれました。育児講座・子育て教室・短期体験保育の受付は全て終了しましたが、園庭開放は引き続き開催していますので遊びに来てくださいね。

【園庭開放について】

毎週木曜日の9時～11時に安井保育園の園庭を地域の親子の皆様開放しています。(雨天中止) 小さなスペースですが、お部屋で遊ぶことも出来ます。

※年末年始の園庭開放のお知らせ

- ・年末は12月21日(木)が最終日です。
- ・年始は1月11日(木)から行います。



保育園の子ども達の大好きな絵本



これからの時期はクリスマスにお正月と子ども達のワクワクがたくさんの季節ですね。今回は安井保育園で人気の絵本(0～2歳児)をご紹介します。絵本を読むと子ども達の「もう1回」の願いが何回も続くくらい子ども達は絵本が大好きです。ゆっくりと親子と一緒に絵本の世界を楽しんでみませんか？

【子ども達に人気の絵本】



◎0歳児クラス

- ・もこ もこ もこ (文研出版/谷川俊太郎:作)
- ・バスがきました (童心社/三浦太郎:作)

『もこ もこ もこ』に出てくる言葉「もこ」「によき」「ぼろり」などの擬音語が子ども達は大好きでこの絵本を読むとキャッキッと可愛い笑顔を見せてくれます。

『バスがきました』では動物がたくさん出てきます。絵本を読んでもらいながら動物のまねっこを楽しんでいます。

◎1歳児クラス

- ・そそそ… (ポプラ社/森あさ子:作)
- ・しあわせならてをたたこう (ひさかたチャイルド/村上康成:構成・絵)

『そそそ…』の絵本はドドド・ソソソなどの響きが面白かったり言いたくなったり、また次は何かな～とドキドキしながら見えています。

『しあわせならてをたたこう』は歌の絵本です。一緒に手や足を動かしながら楽しんでいます。

◎2歳児クラス

- ・ばけものづかい (童心社/せなけいこ:作)
- ・ろくろくくび (童心社/せなけいこ:作)
- ・もしかして… (BL出版/クリス・ホートン:作/木坂涼:訳)
- ・14ひきのあきまつり (童心社/いわむらかずお:作絵)

せなけいこさんのおばけの絵本シリーズはちょっぴりこわくてユーモアたっぷりの絵本で子ども達は大好きです。14ひきのシリーズはねずみの家族のほのほのとした生活の様子や季節の絵がとても素敵ですよ。



☆親子で楽しくクッキング☆



今年度も安井保育園の地域子育て支援で、育児講座『親子でクッキング』を開催しました。
親子でエプロンと三角巾をつけて簡単な料理を作り、一緒に食べて楽しい時間を過ごす事ができました。

今回は親子クッキングで作ったメニュー【おいものオープン焼き】と【手作りソース】をご紹介します。
簡単な作業を通して手で感触を経験し、目で見、耳で音を聞き、鼻で匂いを感じ、食べて味わい、子どもは五感を刺激しながらいろいろな感覚を獲得していきます。

親子で一緒に作ってみませんか！



【おいものオープン焼き】

揚げないコロッケです。

さつまいも・じゃがいも・かぼちゃ・さつまいもなどお好みのもので作ってみてください。

- さつまいも
- 玉ねぎ
- 豚ひき肉
- 並塩

さつまいもの量に応じて他の材料もお好みの量で調整して下さい。



【手作りソース】

作りやすい基本の分量にしています。

人数に合わせて量を増やして下さい。

- ケチャップ 小さじ1
- 中濃ソース 小さじ½
- 三温糖 適量
- かつお節 適量

※手作りソースのポイントはかつお節です。(かつお節をフライパンで空炒りするとさらに美味しくなる。)ケチャップ・ソース・かつお節を入れ、砂糖で味を整えると出来上がり！

【作り方】

- ① 玉ねぎの皮をむく。みじん切りやスライスにして豚ひき肉と一緒に炒め塩で味付けする。
- ② さつまいもは一口大に切り、柔らかくなるまで茹でる。
- ③ さつまいもが冷めたら、手で皮をむきボールに入れ、すりこ木でつぶす。(写真1・写真2)
- ④ ③のボールに①を入れ軽く混ぜ合わせる。
- ⑤ 机にラップを敷いて混ぜ合わせたものを好きな大きさ分取り出し、ラップで包み形をつくる。
- ⑥ ⑤をクッキングシートの上のせ、ホットプレート(フライパン)やオーブンで軽く焼く。(写真3)
- ⑦ 器に盛り、ソースをかけて出来上がり！(写真4：この日はおにぎりとお漬物も作りました。)

※下線部分は子どもがした作業です。



(写真1)



(写真2)



(写真3)



(写真4)