



## 一時預かり事業

みなさん、『一時保育』をご存知ですか？

安井保育園では、子育てを応援するための地域支援事業を行っています。生後6ヶ月から就学前までのお子さまを一時的にお預かりしています。

事前に、面談が必要です。  
まずは、園にご連絡ください。  
一時保育の資料をお渡ししています。

なお、利用者が重なっている日は、希望日にご利用いただけないことがあります。



## お知らせ



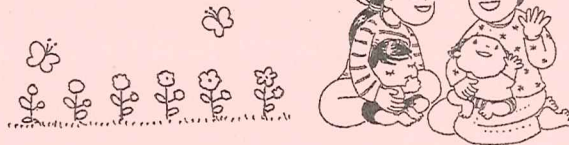
1月よりホームページより、資料をダウンロードできるようになりました。是非、ご利用ください。

## 園庭開放のお知らせ

(日時) 毎週木曜日

9時30分～11時30分

安井保育園では、地域に住んでいる未就園児のお子さまが安心して遊べる場として園庭を開放しています。



保護者の方にも子育ての楽しさを感じていただいたり、心配事や悩みを話し合える機会になればいいなと思っています。相談や子育てについての質問などあれば、お気軽に声をかけてくださいね。

また、年に数回、子育て講座の楽しい企画も予定しています。

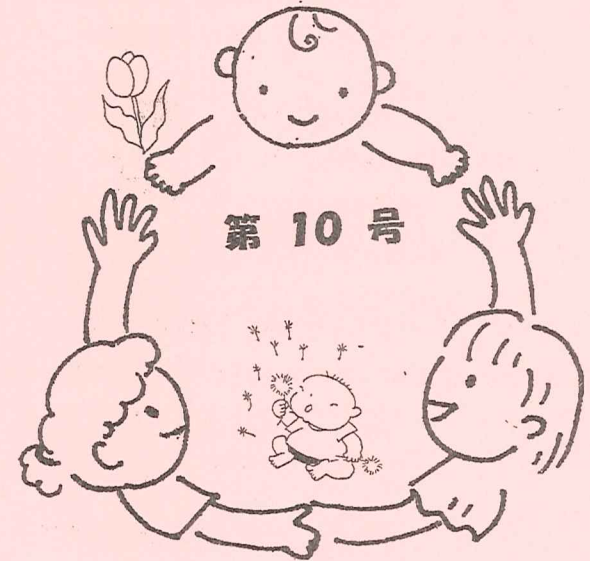


どうぞ、親子で足を運んでみてくださいね。お待ちしております。

2011年

## 子育て新聞

～てをつなごう～



## 安井保育園

兵庫県西宮市安井町4-15

TEL 0798-34-6677

FAX 0798-34-0337



苦手な野菜も  
食べれたよ

安井保育園、春の畑では…

なす、ピーマン、トマト、枝豆などの野菜の苗を大切に育て、夏には収穫。みんなでいただきました。現在の畑は…

チューリップの芽がちょこんと顔を出し、暖かな春がくるのを子どもたちと一緒に待ちわびているようです。



今回は、手軽にできる家庭菜園を紹介します。自分で育てて収穫した野菜の味は、きっと格別においしいことでしょう。

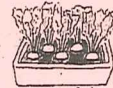
## こかぶを育ててみよう

50～60日程度で収穫できますよ

用意するもの：高さ20cmくらいのプランター

鉢底石、野菜用培養土

こかぶの種



- ① プランターに鉢底石を敷き、土を入れる。
- ② 深さ1～2cmの溝を2列作り、種をまく。
- ③ ②に土を薄くかける。
- ④ 本葉1～2枚の時、3～4枚の時、間引きをする。
- ⑤ 根の直径が5cm程になった頃、収穫する。

## トイレトレーニング

いつからはじめよう？



～子どもの体の準備～

- ① 歩く…不安なくオマルや便座に座ることができる。
- ② 言葉がある程度理解でき、片言でしゃべれる。
- ③ おしっこの間隔が2時間程度あくようになる。

尿意を感じる事が出来るようになります。

～子どもの様子を見て、焦らずにゆっくりと～

- ・モゾモゾする。
- ・下腹部に辺りを押さえる。
- ・おしっこが出た時は、おしっこを見せて、「おしっこでたね」と、喜びの声をかけてあげましょう。

おしっこが出る感覚

おしっこを見る感覚

おしっこの音を聞く感覚

を体で感じられるといいですね。



おすすめメニュー

## 春野菜のスパゲティー

(子ども1人分)

- ・たけのこ
- ・ベーコン
- ・こかぶ
- ・にんじん
- ・ほうれん草
- ・たまねぎ



(作り方)

- ① たけのこは、コンソメで下味をつけておく。
- ② パスタを表示時間の2分前にとりだす。
- ③ ベーコン、他の野菜を炒める。
- ④ ③の中にパスタを入れコンソメで味付けする。ゆで汁も使用する。
- ⑤ 粉チーズをお好みの量かけて、できあがり。



ちょこっとあそび

～だいすきえほん～

## やさいのおなか

きうち かつ/作

野菜の断面図って

こんなにもおもしろい。

野菜を見るたびに、

「ママ、きって」と

お願いする声が

聞こえそう。

