

園庭解放のお知らせ

〈日時〉 毎週木曜日
9:30~11:30



安井保育園では、地域に住んでいる未就園児のお子様安心して遊べる場として園庭を開放しています。

保護者の方にも子育ての楽しさを感じていただいたり、心配事や悩みを話し合える機会になればいいなと思っています。

相談や子育てについての質問などあれば、お気軽に声をかけてください。

お知らせ

子育て講座「わらべうたあそび」

6月22日(水)10:00~11:00
安井保育園 2Fホール

ホームページより資料をダウンロードできます。
是非ご利用下さい。



一時預かり事業

安井保育園では、子育てを応援するための地域支援事業を行っています。就学前までのお子様をお預かりいたします。

急な病気や冠婚葬祭・学校の行事
仕事・リフレッシュなどにご利用下さい。

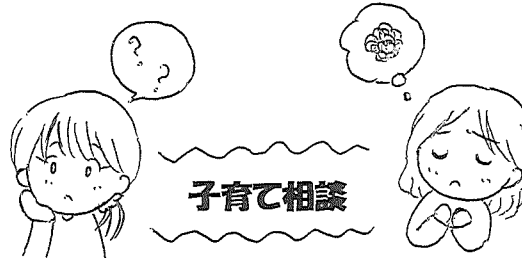
事前に面談が必要です。

まずは園にご連絡ください。

資料をお渡ししています。

利用者が重なっている日など、

希望日にご利用いただけないことがあります。

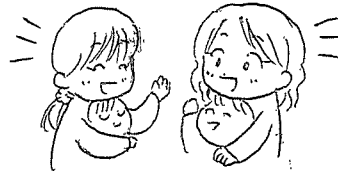


一時預かり・子育て講座・園庭開放などをご利用の際でもけっこうです。

子育てについての悩みや相談があれば
気軽に声をかけてください。

子育て講座も企画しています。

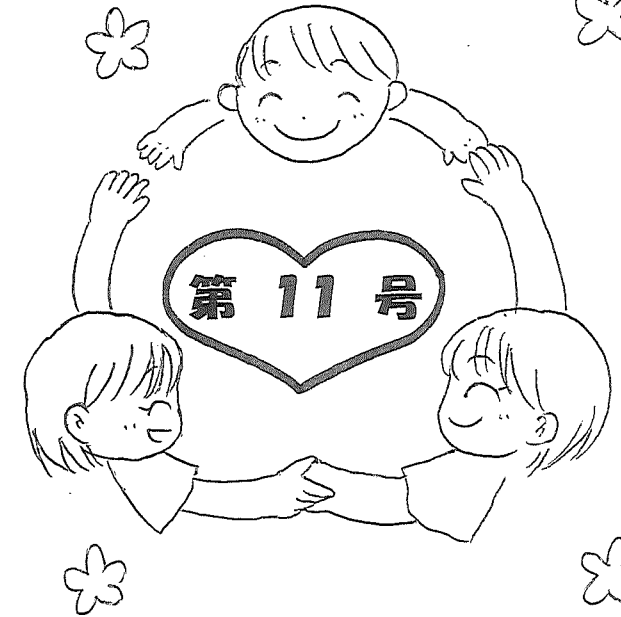
日程が決まり次第お知らせしていきます。



2011年

子育て新聞

~てをつなごう~



安井保育園

兵庫県西宮市安井町4-15

TEL 0798-34-6677

FAX 0798-34-0337

お散歩 大好き



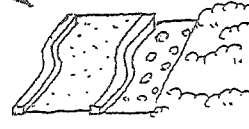
緑の美しい季節になりました。
 どんどん外に出かけて、心も身体も解放させましょう。
 バギーに乗って出かけてもいいし、お母さんと手をつないで歩くなんて最高！
 きっと寄り道が多くなるでしょうが、それは大切な探索活動。
 お母さんもしゃがみこんで子どもさんと同じ目の高さになるとあら不思議。
 今まで気づかなかったことにきつと気づくはずですよ。

そしてその時、子どもさんに「すごいねえ〜」「おもしろいねえ〜」と一緒に喜んであげてください。
 幸せな気持ちになれることうけあいですよ！



西田公園

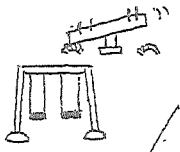
すべり台やちゅうとぎの土坂道がたくさんであそび中び足腰にもしりとりがうきます。木にははぐさぐさまつぼっくりがた〜くさんとれますよ♪広場も大きく思いっきり走れます！



阪急 夙川

おたぽろ公園

公園から電車走るのが見えます。池の中にも生き物が住んでいますよ。池の中をよく見てみるで〜



フェンス越しからJR電車を真近まで見られます！電車大好きな子どもたちの絶対の穴場ですよ

中井 保育園

春にはチューリップが咲いています。芝生の上でホット日なたぼっこをしても気持ちいいですよ



夙川公園

10人グランコヤシナーも…大型遊具が魅力的です。

夙川オアシスロード

春は桜の花が咲き誇り、4月半ばから5月末くらいまでこのあたりは緑が深いです。南へ行けば香櫨園、道中には図書館やアスレチック公園もありますよ。岩盤にはたんぽぽもたくさん咲いてますよ！

食事だより

味覚って？

味覚の幅は、好き嫌いの始まる 3才〜8才で形成されるといわれています。この時期にどういった味を体験させていたかで、その人の一生の味覚がだいたい形成されてくるのだそうです。
 最近では、マヨネーズ・ケチャップで何でも食べる。これがないと食べれない人たちが増えていると聞きます。
 マヨネーズ・ケチャップは、味に刺激があるので喜ぶ味付けです。しかし、これが習慣になるとうま味などの繊細な味付けがわからなくなり、また塩分や脂肪がおおいので健康面でも心配なことがでてきます。
 保育園で食事を作る時は、だしの味をしっかりときかせ、薄味に仕上げるように心がけています。小さいころに、だしの旨みをしっかりと覚えていれば、成人したころ一時脂っこい味付けに好みが変わっても、加齢とともに元にもどるといわれています。旨みには常習性があるのだそうです。
 人の体(味覚)っておもしろいですね！

今月のおすすめメニュー

- (材料) 1人分 (保育園の子供の1人分の材料です)
- ### 豚肉とごぼうのませごはん
- (材料)
- 豚肉
 - ごぼう
 - 人参
 - 醤油
 - 酒
 - 砂糖
- ① ごぼうを ささがき(千切り)にする
ごぼうは皮の近くにうまみと香りがあるので、皮は包丁の背で薄くこそぐ程度にする
 - ② 豚肉、ごぼう、人参を甘辛く炊く
 - ③ 炊き上がったごはんに②をまぜる
- ※ ごぼうを栽培食用にしている所は日本だけとか。シャキシャキとした歯ざわりと独特の香りが欧米人にはあわないようで「木の根っこを食べている!？」と驚くとか……。