

園庭解放のお知らせ

〈日時〉 毎週木曜日
9:30~11:30



安井保育園では、地域に住んでいる未就園児のお子様安心して

遊べる場として園庭を開放しています。

保護者の方にも子育ての楽しさを感じていただいたり、心配事や悩みを話し合える機会になればいいなと思っています。

相談や子育てについての質問などあれば、お気軽に声をかけてください。

育児講座のお知らせ

8月22日 (水) 子育て座談会
9月26日 (水) パネルシアター
10月16日 (火) 運動会ごっこ

短期体験保育のお知らせ

(保育園児と一緒に遊びます。)

8月27日 (月) 0歳児クラス
8月28日 (火) 1歳児クラス
8月29日 (水) 2歳児クラス
9月11日 (火) 全クラス

ホームページより資料をダウンロードできます。
是非ご利用下さい。



一時預かり事業

安井保育園では、子育てを応援するための地域支援事業を行っています。就学前までのお子様をお預かりいたします。

急な病気や冠婚葬祭・学校の行事
仕事・リフレッシュなどにご利用下さい。

事前に面談が必要です。

まずは園にご連絡ください。

資料をお渡ししています。

利用者が重なっている日など、
希望日にご利用いただけないことがあります。



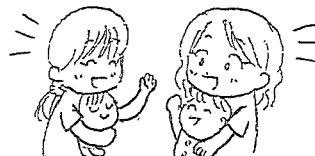
子育て相談

一時預かり・子育て講座・園庭開放などをご利用の際でもけっこうです。

子育てについての悩みや相談があれば
気軽に声をかけてください。

子育て講座も企画しています。

日程が決まり次第お知らせしていきます。



2012年

子育て新聞

~てをつなごう~



安井保育園

兵庫県西宮市安井町4-15

TEL 0798-34-6677

FAX 0798-34-0337



子どもの かかわり方

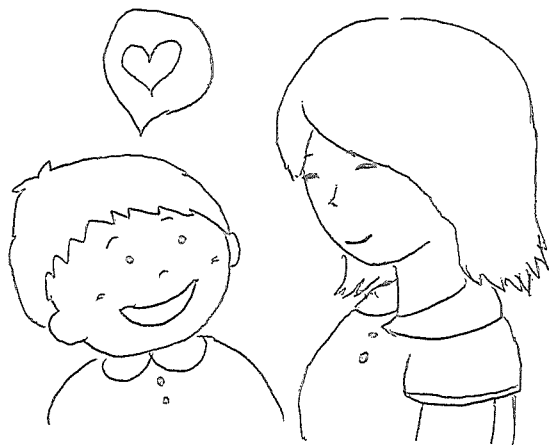
0～2歳ここはおさえておきたいポイント

安心感はすべてのやる気のもと

自分でどんどん動けるようになってくると、世界もグーンと広がります。うれしくて、いろいろな事に次々と挑戦していきます。ですから、この時期に必要なのは見守り、励ましです。時には「おっと、危ない」ということもあります。「そこは行ったらダメよ。怖かったね」と、きちんと声をかけて、大人が誘導したり手助けしてあげましょう。乱暴で刺激的な大声や、禁止の大声は絶対禁物です。この時期は、気持ちがおだやかな、落ち着いた育ちがとても大切です。



この時期、もう一つ大切な事は、子どもはいつも大人の見守りを確かめながら成長しているということです。なにか発見した時、何かできた時、どうしようかと迷った時、これは何？と不思議に思った時、子どもは必ず大人



の目を見ます。子どもが何かをしている時、視線をかえてふっと顔を大人に向ける時がありますよね。これは見返りといってとても大切な事です。

「見返り」をちゃんと受け止めてくれる大人がいることがわかるから、子どもは次に向かう力が蓄えられるのです。この「見返り」を子どもからもらったならやさしい表情で言葉を返してあげましょう。「できたね～」「何かな?」「〇〇がいたね」等、その場に合った言葉で返してあげましょう。

子どもは、大人に自分を受け止めてもらっている！という安心感のもとで、しっかりと困難をのりこえていけるのです。



今月のおすすめメニュー

ポークビーンズ (4人分)

豚肉	200g	ベーコン	4枚
にんじん	1/2本	たまねぎ	1こ
じゃがいも	3こ	ズッキーニ	1本
トマト缶詰	200g	水煮大豆真空パック	1
ケチャップ・ソース・塩・砂糖	適量		

- ① ホールトマトをつぶして弱火でことこと炊く。
- ② 豚肉 ベーコン たまねぎを炒める。
- ③ ②の中に水を入れて残りの野菜を煮込む。
- ④ 火が通ったら煮込んだホールトマトを入れ、調味料で味を調える。

※暑さが厳しく食欲が低下する夏にトマトの酸味が食べやすい1品です。ケチャップやベーコンの塩分で「コンソメ」を使わずに作れます。子ども達も大好きな1品です。季節の野菜をいろいろ入れて、ご家庭でも作ってみてください。

旬の食材紹介

にんにく ゴーヤ レタス なす 冬瓜 パプリカ
ピーマン とうがらし アスパラ チンゲンサイ
きゅうり いんげん ズッキーニ ししとう 金糸
うり オクラ ズイキ みょうが ニラ 枝豆 南瓜
とうもろこし
すずき あじ さば かれい いわし いさき はも