

園庭解放のお知らせ

〈日時〉 毎週木曜日
9:30~11:30



安井保育園では、地域に住んでいる未就園児のお子様安心して遊べる場として園庭を開放しています。

保護者の方にも子育ての楽しさを感じていただいたり、心配事や悩みを話し合える機会になればいいなと思っています。

相談や子育てについての質問などあれば、お気軽に声をかけてくださいわ。

育児講座のお知らせ

11月6日(火) ミニミニ試食会

申し込み締め切りは 11月1日(木)

1月16日(水) お正月あそび(安井市民館にて)

短期体験保育のお知らせ

(保育園児と一緒に遊びます。)

10月26日(金) 全クラス

11月12日(月) 全クラス

体験保育

(保育園児と3日間一緒に遊びます。1日だけ給食体験もしていただきます。)

10月29~31日(月~水) 2歳児クラス

ホームページより資料をダウンロードできます。是非ご利用下さい。



一時預かり事業

安井保育園では、子育てを応援するための地域支援事業を行っています。就学前までのお子様をお預かりいたします。

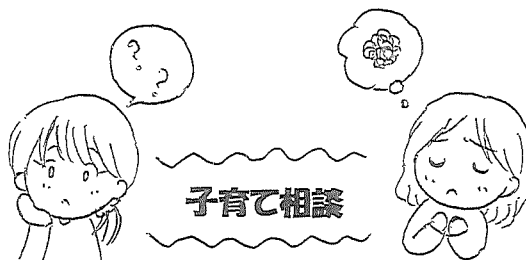
急な病気や冠婚葬祭・学校の行事仕事・リフレッシュなどにご利用下さい。

事前に面談が必要です。

まずは園にご連絡ください。

資料をお渡ししています。

(利用者が重なっている日など、希望日にご利用いただけないことがあります。)



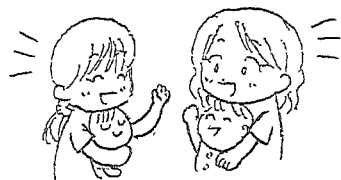
子育て相談

一時預かり・子育て講座・園庭開放などをご利用の際でもけっこうです。

子育てについての悩みや相談があれば気軽に声をかけてください。

子育て講座も企画しています。

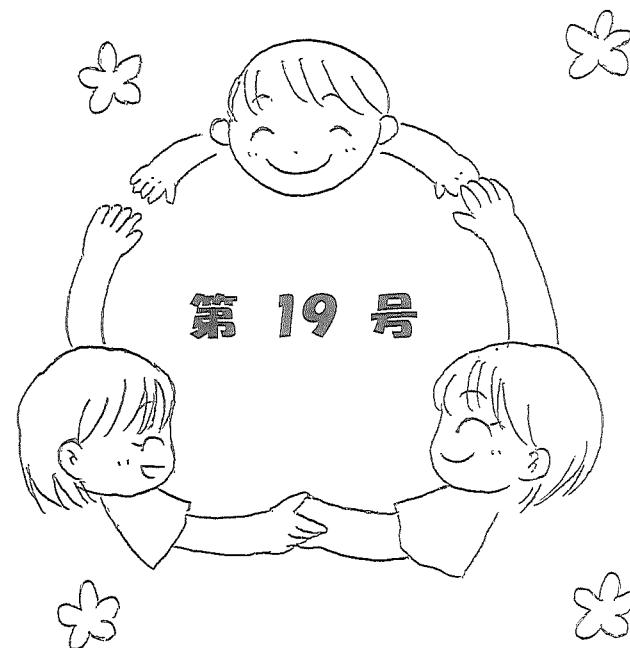
日程が決まり次第お知らせしていきます。



2012年

子育て新聞

~てをつなごう~

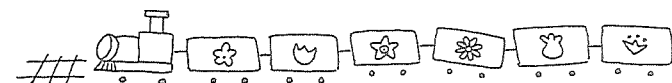


安井保育園

兵庫県西宮市安井町4-15

TEL 0798-34-6677

FAX 0798-34-0337



大切にしたい子どもの笑顔

子どもの笑顔は本当にすてきですね。子育ては大変でも子どもの笑顔を見るとほっとします。

「笑う」という行為は「指さし」などと同じように人間独自のものだと言われています。大切な「ことば」も笑顔や笑い声を基礎に獲得されていきます。笑顔と笑い声の多い赤ちゃんは対人関係も育ち、発声も豊かになっていきます。また、よく笑う子どもは免疫作用が高くなるとも言われています。このように子どもの笑顔はいろいろな力を育てる土台となるものです。笑顔と笑い声がよく出ているかどうかは、子どもがいくつになっても重視しなければなりません。

ですから大人はしっかり遊んで笑顔と笑い声を引き出してあげましょう。そのためには大人の笑顔がまず大切！



大人が子どもを見て「かわいい！」「愛しいな」と思うと、その情緒の働きで大人の脳の中にドーパミンというホルモン（神経伝達物質）が多く分泌されます。ドーパミンは「幸

せのホルモン」とも「人間に意欲をおこさせるホルモン」とも言われています。これが脳に分泌されるとおとなの瞳孔が少し開くのだそうです。すると瞳がよく光るようになります。赤ちゃんは光



る物に強く反応します。目がよく光れば赤ちゃんは反応しやすくなります。子どもをしっかり愛して脳の中にドーパミンを分泌させ、キラキラ光る目であやしていきたいものですね。

また、もっと大きくなって元気のないうっとうしい表情をしている子どもに対しても、大人が笑顔で接し、まず子どもを笑わせる事を心がけましょう。さりげなく冗談を言ったり、家族が楽しそうに会話をしながら声を出して笑ってみます。子どももつられて笑うかもしれません。一度声を出して楽しそうに笑うと、子どもの表情や雰囲気は大きく変わります。

笑顔や笑い声が、毎日の生活の中で溢れているって本当に大切ですね。

朝ごはんを食べて 肥満防止！

朝ごはんを食べないと・・・

お昼におなかがすいて一度にたくさんの量を食べる。

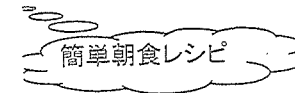


完全燃焼されなくて

体にエネルギーがたまりやすい



太る原因に！



野菜入りココット

① 耐熱皿に人参、ブロッコリ、キャベツなどの野菜を入れる。

② 卵を真ん中におとす。

③ ラップをかけて電子レンジで1分加熱すれば、できあがり♪

(黄身を、つまようじか何かで穴をあけて、はじけるのをふせいで下さい。)

※玉ねぎやじゃがいもの千切りにベーコンやハムを組み合わせるとおいしいです。

※前日に野菜の準備をしておけば、朝卵を入れて1分でできあがり！

