

## 園庭開放のお知らせ

〈日時〉 毎週木曜日

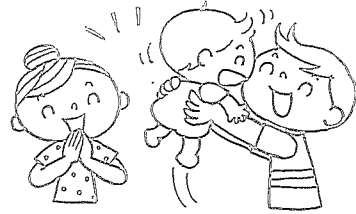
9:30～11:30



安井保育園では、地域に住んでいる未就園児のお子様がお安心して遊べる場として園庭を開放しています。

保護者の方にも子育ての楽しさを感じていただいたり、心配事や悩みを話し合える機会になればいいなと思っています。

相談や子育てについての質問などあれば、お気軽に声をかけてください。



## 育児講座のお知らせ

6月6日(木) 親子で楽しむ。

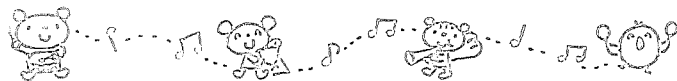
手あそび・ふれあいあそび

## 短期体験保育のお知らせ

(保育園児と一緒に遊びます。)

6月3日(月) 2歳児クラス

6月4日(火) 1歳児クラス



## 一時預かり事業

安井保育園では、子育てを応援するための地域支援事業を行っています。就学前までのお子様をお預かりいたします。

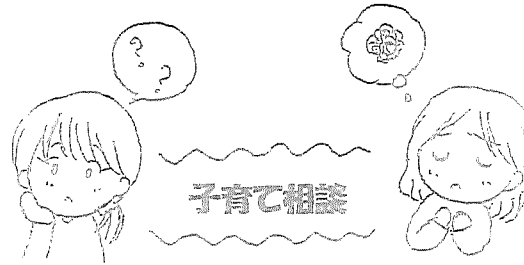
急な病気や冠婚葬祭・学校の行事・仕事・リフレッシュなどにご利用下さい。

事前に面談が必要です。

まずは園にご連絡ください。

資料をお渡ししています。

(利用者が重なっている日など、希望日にご利用いただけないことがあります。)



## 子育て相談

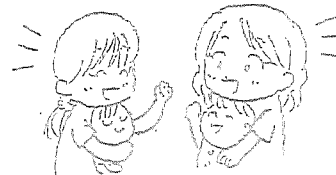
一時預かり・子育て講座・園庭開放などをご利用の際でもけっこうです。

子育てについての悩みや相談があれば気軽に声をかけてください。

電話でも受け付けます。

育児講座も企画しています。

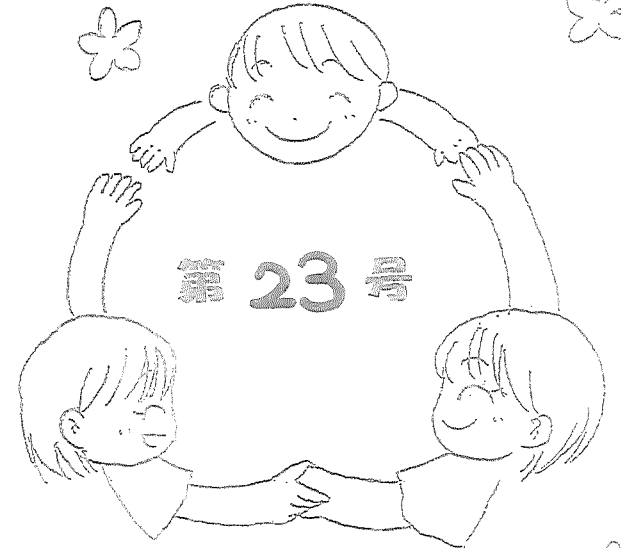
日程が決まり次第お知らせしていきます。



2013年 5月

## 子育て新聞

～てきつなごう～



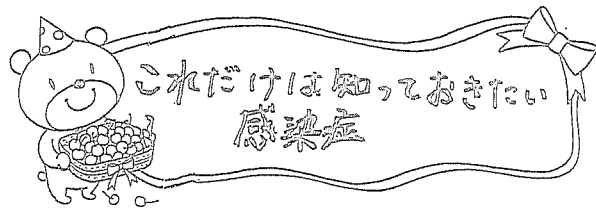
## 安井保育園

兵庫県西宮市安井町4-15

TEL 0798-34-6677

FAX 0798-34-0337





名前をよく聞くと、どんな  
病気かな？



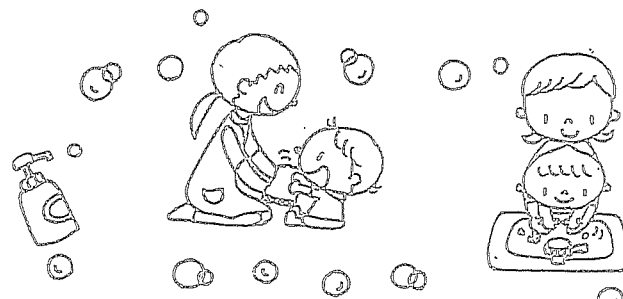
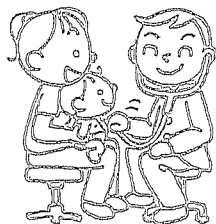
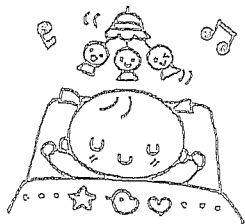
### —水痘(水ぼうそう)—

1歳を過ぎたらすぐワクチンを

原因: 水痘・帯状疱疹ウイルス

症状: 虫さされのような発しんが、からだや  
顔、頭にできます。それがだんだん  
大きくなって、中心に水ぶくれが  
できて破けてかさぶたになります。  
時に熱が出ます。かゆみを訴える  
子もいます。

経過: ワクチンを接種していると、発しん  
の数も少なく個々の発しんも小さく  
きれいに治ります。発症後48時間  
以内に抗ウイルス薬の服用を開始  
すると軽くなります。潜伏期間が  
約2週間と長いので、保育所(園)  
で流行が始まると長期間続いて  
しまうことがあります。



### —アデノウイルス感染症—

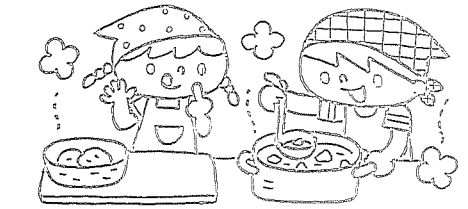
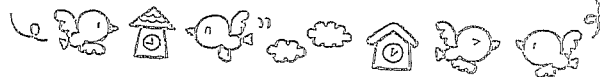
感染力が強い

原因: アデノウイルス(ふっぼや目やにから  
目やのに感染します。

症状: 乳幼児から学童期に多く、39℃  
以上の高熱、のどの違和感、痛みが  
あり咽頭炎、扁桃炎と目の充血や  
目やになどの結膜炎を併発した  
咽頭結膜熱を起します。

経過: 39℃以上の高熱が5日くらい続  
きます。

治療: アデノウイルス感染症の診断が  
つけば、抗菌剤は無効で、特別な  
治療薬はありません。安静にして、  
水分(食べられれば消化のよいもの)  
補給をしっかりと、病気が治まるを  
待ちます。感染がひどいので  
熱が下がり、結膜炎症状がた  
まって、2日してから集団生活が  
可能になります。



### ☀朝ごはんを食べよう☀

①パワーの源・主食  
ごはん、パン、めん類、  
シリアルなど

②筋肉や血の源・主菜  
目玉焼き、焼き魚、  
ハムステーキなど



③体の調子をととのえる・副菜  
野菜サラダ、おひたし、  
果物など

④汁物/飲み物  
みそ汁、スープ、牛乳  
など



①~④がそろった食事をしてね!

