

園庭開放のお知らせ

〈日時〉 毎週木曜日
9:30~11:30



安井保育園では、地域に住んでいる未就園児のお子様が安心して遊べる場として園庭を開放しています。

保護者の方にも子育ての楽しさを感じていただいたり、心配事や悩みを話し合える機会になればいいなと思っています。

相談や子育てについての質問などあれば、お気軽に声をかけてください。



育児講座のお知らせ

9月6日(木) 小麦粉粘土であそぼう
9:30~11:30
あそびに来てください



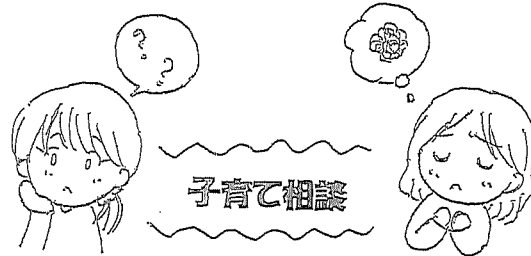
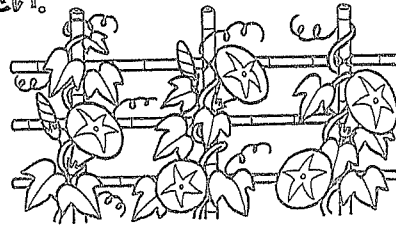
短期体験保育のお知らせ

(保育園児と一緒に遊びます)
9:00受付 11:00まで

7月22日(月) 1歳児クラス
7月23日(火) 0歳児クラス
7月24日(水) 2歳児クラス

あいあい広場のご案内

甲山福祉センター総合相談支援センター
(石劔町19番13号 tel0798-71-2933)
にて開設しました。あそびに来てください。
7月26日(金) 9月13日(金) 27日(金)
8月9日(金) 23日(金) いずれも9:30~12:00
ホームページより資料をダウンロードできます。
是非ご利用下さい。



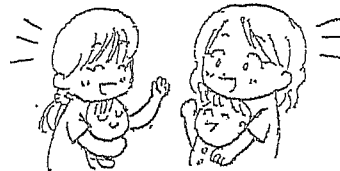
一時預かり・子育て講座・園庭開放などをご利用の際でもけっこうです。

子育てについての悩みや相談があれば気軽に声をかけてください。

電話でも受け付けます。

育児講座も企画しています。

日程が決まり次第お知らせしていきます。



2013年

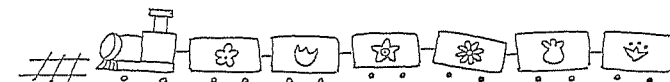
子育て新聞

~てをつなごう~



安井保育園

兵庫県西宮市安井町4-15
TEL 0798-34-6677
FAX 0798-34-0337



知っておきたい感染症

夏期によく流行する感染症です

どんな病気かな?

プール熱 (咽頭結膜熱)

アデノウイルス 3, 7型によって起こり、夏季、プールを介して流行することからプール熱とも呼ばれています。潜伏期間は1週間で、目の充血、目やに、のどの痛み、39度前後の高熱が4日~1週間続きます。症状が治まって2日後より登所できます。

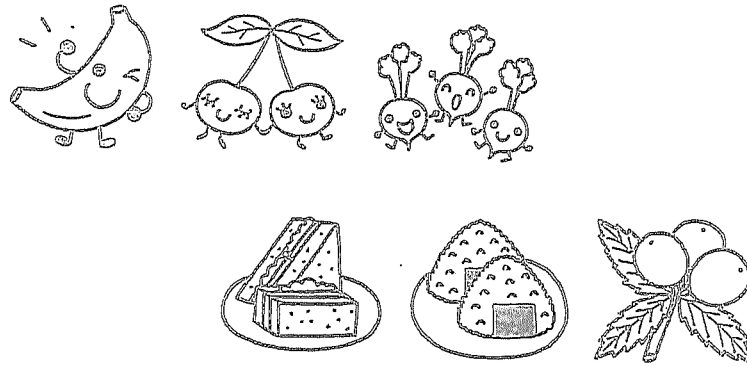
※ プールやくしゃみ、感染者が使っていた食器、タオルなどから感染します。

ヘルパンギーナ (夏風邪の一種)

コクサッキーウイルスによる夏風邪の一種です。口角、のどの奥に小さな水ぶくれができ、39度前後の発熱が主症状です。2~4日の潜伏期間の後に発症します。

初夏~秋にかけて乳幼児が多くかかります。食欲が落ちるので、水分補給をしっかりとって脱水に気をつけましょう。

※ 咳、くしゃみ、便から感染します。



= 食中毒に注意しましょう =

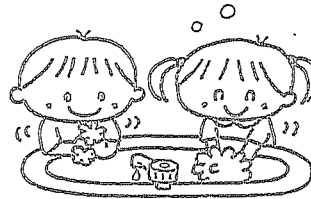
食中毒の発生は、気温が高くなる初夏から初秋にかけて増加します。この時期の気温、湿度は食中毒の菌が増えるのに適しています。家庭でできる食中毒の第一歩は、“手を洗う”ことからです。正しい手の洗い方をして食中毒を防ぎましょう。

☆ 指と指の間、指先に洗い残しが多くあります。

また、手首のすすぎ残しも目立ちます。

☆ 爪は短く清潔にしておきましょう。

☆ 家に帰ったら手洗い、うがい、食事の前の手洗いを習慣づけることが大切です。



おいしいおかずメニュー

夏野菜クッキング

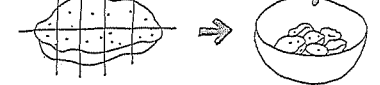


パプリカ入り酢鶏

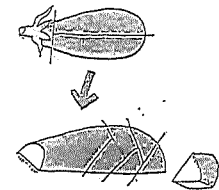
材料

- 鶏肉 (もも肉) ...100g
- なす ...1本
- 玉ねぎ ...1/2個
- パプリカ (赤・黄) ...各1/2個
- ピーマン ...1個
- しょうゆ ...少々
- 片栗粉 ...適宜
- 油 ...適宜
- 調味料
- 黒酢 ...大さじ2
- ケチャップ ...大さじ1
- オイスターソース ...大さじ1
- さとう ...大さじ1/2

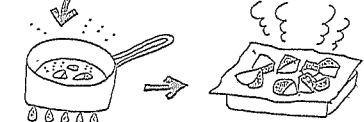
① 鶏肉を一口大に切り、しょうゆ少々で下味をつける。



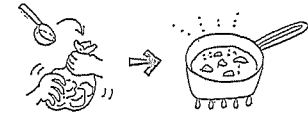
② なすを斜しかりにして、油で揚げる。



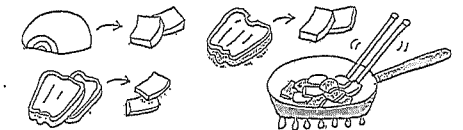
鶏肉はもも肉がおすすめです!



③ に片栗粉をつけて揚げる。



④ 玉ねぎ、パプリカ、ピーマンを炒め、調味料を入れる。



⑤ ④になすと鶏肉を入れ、からめながら炒める。

