

園庭開放のお知らせ

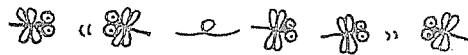
〈日時〉 毎週木曜日
9:30~11:30



安井保育園では、地域に住んでいる未就園児のお子様安心して遊べる場として、園庭を開放しています。

保護者の方にも子育ての楽しさを感じていただいたり、心配事や悩みを話し合える機会になればいいなと思っています。

相談や子育てについての質問などあれば、お気軽に声をかけてくださいね。



お知らせ

短期体験保育があります、(9時~11時)

9月初めより先着3組まで受付中

9月17日(火) 1歳児

9月18日(水) 0歳児

9月20日(金) 2歳児... (締め切りました)

(保育園児と一緒に遊びます)

3日間の体験保育があります(申し込みは9月末まで)

10月28日(月)~30日(水) 2歳児クラスに親子で入って一緒に遊んだり生活をします。申し込みが必要です。以後、11月に1歳児クラス、1月に0歳児クラスで実施予定です。

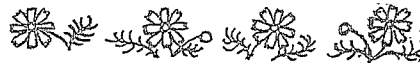
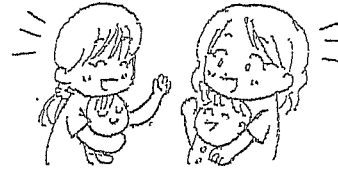
子育て相談



一時預かり、子育て講座、園庭開放などをご利用の際でも結構です。

子育てについての悩みや、相談があれば、気軽に声をかけてください。

電話でも受け付けています。



育児講座のお知らせ

(安井保育園 2階ホールにて 10時~11時)

10月17日(木) 親子で楽しむ運動会ごっこ

11月12日(火) 食育・ミニミニ試食会

申込が必要です(先着20組)

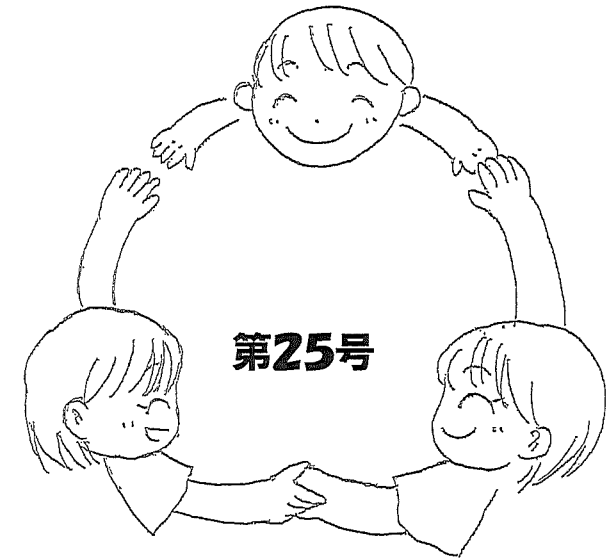
申込受付10/7(月)~10/25(金)

材料費・親子1組につき100円

2013年度

子育て新聞

~てをつなごう~



安井保育園

兵庫県西宮市安井町4-15

TEL 0798-34-6677

050-3532-2857

FAX 0798-34-0337



あつ〜い8月が過ぎましたが、まだ日中暑い日が続きますね。気温差で体調を崩さないようにしたいですが、夜は少し過ごしやすくなりました。子どもの寝る前の時間に親子で絵本を楽しめるといいですね。

絵本の読み聞かせ〜絵本が子育てに役立つ理由

親子のきずなは、親子のふれあいによって育まれています。その中で、絵本の読み聞かせは親子がふれ合える楽しい時間です。絵本は、大人と子どものコミュニケーションツールなのです。子どもにどんどん絵本を読んであげるといいですね。

絵本の読み聞かせの効果

お父さん、お母さんがもっと好きになる

言葉に興味を持ち、語彙が増える

注意力集中力が身につく

イメージ力表現力が身につく

子どもの自己肯定感を高める

思いやり感情など豊かな心を育てる



おすすめメニュー

豆腐入り白玉だんご

(子ども1人分)

白玉粉	2.4g	*濃口醤油	1.6g
豆腐	適宜	三温糖	1.6g
きな粉	14g	片栗粉	0.4g

(作り方)

- ① 白玉粉と豆腐をあわせ、耳たぶくらいにこねる
- ② ①を沸騰したお湯に入れ、浮き上がるまでゆでる
- ③ ②を氷水に浸し、水気を切る
- ④ *の調味料を火にかけ、片栗粉でとろみをつける
- ⑤ ③を④ときな粉にそれぞれまぶす

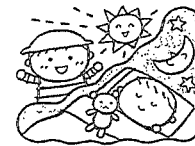
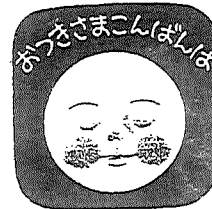


〜だいすき！絵本の紹介〜

おつきさまこんばんは

福音館書店 林 明子 さく

お月様がいろいろな表情を見せてくれますよ。



脳を育てる生活リズム

基本は

早寝、早起き、朝ごはん

夏の疲れが出てしまう時期ですが、今こそ見直せたら、いいですね！



◎睡眠…早く寝ると成長に必要なホルモンが分泌され、体と脳の働きを休めることができます。

朝 早起きしましょう。朝の「おはよう」の声かけとともにカーテンをあけ、朝の陽の光を浴びましょう。体内時計が目覚めに合わせてくれます。

昼 午前中たっぷりとおそび、体を動かします。昼食後のお昼寝は、脳も休める大切な時間となります。

夜 照明をおとした静かな部屋で寝るように配慮しましょう。お布団でゆっくりと絵本の読み聞かせをしてあげると心地よくなりますよ。

◎朝ごはん…食べないと脳の働きが、2割低下し、記憶力、思考力にも影響が出ます。午前中の活動には、朝ごはんが大切なエネルギー源となります。