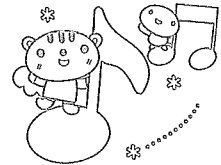


安井保育園の子育てだより

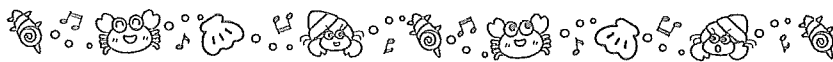
～てをつなごう～



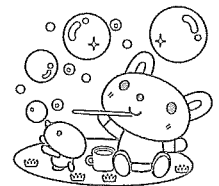
第30号(2014.7.)

安井保育園 西宮市安井町4-15 TEL 0798-34-6677 050-3532-2857

FAX 0798-34-0337



にじっこひろば(育児講座)のご案内



9月4日(木) 育児講座があります “小麦粉粘土であそぼう”  
申込みは不要ですので 直接お越しください

(時間) 9:55~11:00 参加希望の方は、9:45~9:55 (2階ホールにて受付)  
(場所) 2階ホールにて お越しください。

お母さんとお子さん一緒に小麦粉に水を混ぜてこね、粘土状にしてみます。  
それを、丸めたり、平たくしたり。感触を楽しみましょう！白い小麦粉に色をつけて  
みましょう！

お知らせ “親子でいっしょに保育園” (保育園の体験)

〈日時〉 8月25日(月) 2歳児クラス…2011年4月~2012年3月生まれ  
8月26日(火) 1歳児クラス…2012年4月~2013年3月生まれ  
8月27日(水) 0歳児クラス…2013年4月~(12か月児以上)

いずれも、9:00~11:00前まで

子どもさんの年齢に対応したクラスに入り、午前中約2時間、室内や園庭で一緒に遊びます  
事前に申し込みが必要です。実施日の1か月前から申込みを受け付けます。先着各3組まで。

次回は9月の予定です。

9月17日(水) 1歳児クラス 9月19日(金) 0歳児クラス 9月24日(水) 2歳児クラス

9月になりますと、以下の申込受付が始まります。

9/30(火) にじっこひろば(育児講座) ベビーマッサージ(対象6か月~12か月) 受付期間9/1~9/19 先着15組まで  
“3日間の親子で一緒に保育園”(体験保育) 2歳児クラス 10/20~10/22、1歳児クラス 10/27~10/29  
0歳児クラス 2/16~2/18 …受付期間9/1~9/30 先着各4組まで

詳しくは、9月発行の安井保育園子育てだよりか、ホームページをご覧ください。



## 夏に多くみられる、知っておきたい感染症です・・・



### 手足口病

原因：コクサッキーウイルス、エンテロウイルス

症状：発熱と口腔・咽頭粘膜に痛みを伴う水泡ができ、手・足末端や臀部に水泡がみられる。水泡は破れたり、かさぶたになることなく消える。発熱はあまり高くはならないことが多く、通常1～3日で解熱する。

経過：春から夏にかけて多く発生する。一般的には夏風邪の1つといえる軽い疾患であるが、まれに脳炎を伴った重症例があるため、医師による経過観察が大切。原因となる病原ウイルスが複数あるため、再発することがある。

### ヘルパンギーナ（夏風邪の一種）

原因：コクサッキーA群ウイルス

症状：口角、のどの奥に小さな水ぶくれができ、39度前後の発熱が主症状。咳、くしゃみ、便から感染する。

経過：初夏～秋にかけて乳幼児が多くかかる。食欲が落ちるので、水分補給をしっかりとって脱水に気をつける。

### とびひ（伝染性膿痂疹）

原因：主に黄色ブドウ球菌・溶連菌

症状：始めは水泡や膿疱が破れて、びらん、かさぶたを作る。かゆみを伴うこともある。

経過：夏に多い。湿疹、虫さされ、すり傷等から感染することが多いので、注意する。急速に広がるため、早期の治療が必要、かさぶたが完全に消失するまで治療が必要。

### 病気予防には手洗いがおすすめです！！

すぐに取り組める予防の第一は、手洗い、うがいです。特に外出した後は、手洗いをしましょう。お子さんの手洗いは、大人の手助けが必要ですね・・・

0歳…大人が声をかけながら、おしぼりでふいてあげましょう。

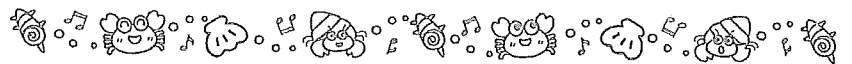
1歳前後（歩けるようになったら）…子どもの後ろから手を添えて、一緒に手を洗いましょう

2、3歳…\*袖をまくります \*自分で水を出します \*石鹸を手につけ、泡立てます

\*手のひらと甲を洗います \*指の間をこすります 爪の間や手首も洗います

\*大人が確認して洗い残しは一緒に洗い流します \*手の水を切ります（水を止める）

\*清潔なタオルで手を拭きます



### 簡単クッキング！

“豚肉とごぼうのませごはん”

材料 4人分

豚肉200g ごぼう1/2本 にんじん1/3本

しょうゆ 大2 酒 大2 さとう 大1

- ① ごぼうをささがき（千切り）にする。ごぼうは皮の近くに、うまみと香りがあるので、皮は包丁の背で、薄くこそぐ程度にする。
- ② 豚肉、ごぼう、にんじんを甘辛く炊く。
- ③ 炊き上がったごはん、②をませる。

