

安井保育園の子育てだより

～てをつなごう～



第31号(2014.9.)

安井保育園 西宮市安井町4-15 TEL 0798-34-6677 050-3532-2857

FAX 0798-34-0337

育児講座(にじっこ広場)の紹介



いずれも、2階ホール、または1階ランチルームで開催します。10時～11時。

9月30日(火)“ベビーマッサージ” 対象6か月児～12か月児の親子、先着15組 助産師を迎えて行います。申込み9/19まで 月曜～金曜9時～17時に電話受付します

10月16日(木)“運動会ごっこ” 室内でできる身体を動かす遊びで過ごしましょう。お母さんも用具の出し入れの手伝いのご協力をお願いします!申込み不要です。

11月11日(火)“ミニミニ試食会” 栄養士が簡単な献立の作り方を紹介したり、親子で給食を試食します。

申込み期間 10/6～10/25 月曜～金曜の9時～17時に電話申込みしてください
先着15組まで(材料費¥100必要です)



“親子で一緒に保育園、3日間”のご案内

“親子でいっしょに保育園”は3日間続けて来ていただく、午前中2時間の保育園体験です。そのうち1日は保育園のクラスの子どもたちと一緒に給食体験もしていただきます。親子で3日間参加可能な方、申込みをお待ちしています。(給食代¥200が必要です)

2歳児クラス 10/20～10/22 0歳児クラス 1/19～1/21 1歳児クラスは申込み〆切ました

申込み期間 9/1～9/30までの、月曜日～金曜日に受け付けています

(9時～17時の間に電話で申し込んでください)



お知らせ “親子でいっしょに保育園” (保育園の体験)

<日時> 12月15日(月)1歳児クラス…2012年4月～2013年3月生まれ
12月16日(火)0歳児クラス…2013年4月～(12か月児以上)
12月17日(水)2歳児クラス…2011年4月～2012年3月生まれ



いずれも、9:00～11:00前まで

子どもさんの年齢に対応したクラスに入り、午前中約2時間、室内や園庭で一緒に遊びます
事前に申し込みが必要です。実施日の1か月前から申込みを受け付けます。先着各3組まで。

ただ今、9月実施分 9/24 2歳児クラス受付中です。

～親子で一緒に絵本を楽しもう～



親子のきずなは、親子の触れあいによって育まれていきます。その中で、絵本の読み聞かせは親子が触れあえる楽しい時間です。

絵本は、大人と子どものコミュニケーションツールなのです。

子どもにどんどんと絵本をよんであげるといいですね。

絵本の読み聞かせの効果・・・

子どもの自己肯定感を高める

注意力、集中力が身につく

お父さん、お母さんがもっと好きになる

イメージ力、表現力が身につく

思いやり感情など豊かなところを育てる

言葉に興味を持ち、語彙が増える

子どもは、何回も同じ本を選んで読んでほしい、と持ってくることが多いですね。それは、興味を持っている、何か惹かれるものを感じているということなので、大人も根気強く付き合ってくださいね。



どんな絵本がいいかな～今、保育園の1歳児クラスで人気のある本を聞いてみました～



「もこもこ」 谷川俊太郎/さく 元永定正/え 文教出版

「しーん」「もこもこ」「によきによき」とふくれあがったものはみるまに大きくなってパチンとはじけます不思議でおかしな絵本の世界。

「カンカンカンでんしゃがくるよ」 津田光郎/ぶん・え 新日本出版社

カンカンカン、ふみきりがしまります。ゴゴッ！たくさんの人をのせて、電車がとおります。やっとふみきりがあきました。朝から夜までふみきりはおおいそがし！

「どんどこももんちゃん」 とよだかずひこ/作・絵 童心社

どんどこどんどこももんちゃんが急いでいます。声に出して読むとリズムがとても気持ちよい絵本です。

おすすめメニュー！

いかがですか！



“豚肉としそのさわやかどんぶり” (材料子ども1人分) お米60g 豚ミンチ40g にんじん 20g

シソの葉 3g *みそ1g *砂糖1g

*濃口醤油2g *白だし適宜

- (作り方)
- ① にんじんをみじん切りにする。
 - ② 豚ミンチとにんじんを*印の分量で甘辛く味付けする。
 - ③ 炊き上がったご飯に②を混ぜる。
 - ④ 千切りしたしその葉を混ぜて完成。

