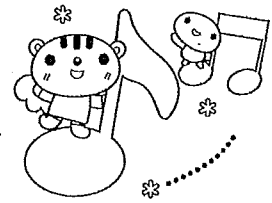


安井保育園の子育てだより

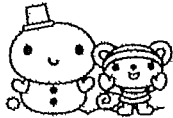
～てをつなごう～



第33号(2015.2.)

安井保育園 西宮市安井町4-15 TEL 0798-34-6677 050-3532-2857

FAX 0798-34-0337



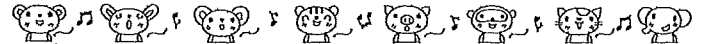
園庭開放のお知らせ ”あそびにおいでよ”

〈日時〉 毎週木曜日 9:30～11:30 この時間内で都合の良い時間にお越しください

寒くなりましたが、安井保育園の園庭は晴れの日には陽ざしが豊富で、意外と暖かく感じられます。

勇気を出して、出かけてみませんか。

来られた親子で遊んでいただくので、自由に過ごしてもらっています。お子さんの機嫌に合わせて、早く帰られるのもOKです。11時頃からは空いている部屋に入って、一息。保育士が手遊び、ふれあい遊びをしたり、絵本、紙芝居を読んだりしています。お待ちしております。



＊あいいい広場のご案内＊

社会福祉法人 甲山福祉センター運営の総合相談支援センター（石刻町19-13 電話 0798-71-2933）にて毎月2回金曜日に子育てひろばを開設しています。遊びにきてください。

2月以後の開催日 2/6、2/27、3/6、3/13

お知らせ “親子でいっしょに保育園”（保育園の体験）

〈日時〉 2月16日（月）1歳児クラス…2012年4月～2013年3月生まれ

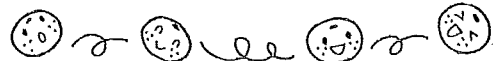
2月17日（火）2歳児クラス…2011年4月～2012年3月生まれ

2月18日（水）0歳児クラス…2013年4月生まれ～（12か月児以上）申込〆切りました

いずれも、9:00～11:00前まで

事前に申し込みが必要です。ただ今0歳児クラス以外申込み受付中です。先着各3組まで。

月曜～金曜の9時～17時に電話申込みしてください。



～ “親子でいっしょに保育園（保育園の体験）” ってどんなかんじかな～

9時頃から、お子さんに該当する年齢のクラスに、親子で入っていただき、園の子どもたちと約2時間過ごします。一緒に室内の玩具で遊んだり、担任保育士と手遊びをしたり、絵本を読んでもらったりしています。その後、園庭で遊んだり、一緒に散歩に出かけたり、また2階のホールで、ピアノに合わせて体を動かして遊んだりしています。最初は慣れずにお母さんにひっついていても大丈夫です。保育士もお子さん、お母さんに何かと話しかけたり、名前を呼んだりしています。だんだん馴染んでこられる様子が見られます。一度参加してみませんか。



## \*\*\*家の中でも楽しくあそぼう!\*\*\*

寒い季節になり、ついつい外にでるのがおっくうになりますよね。でも1日に1回は戸外に出て、外気にあたり丈夫なからだをつくりましょう。午前中のおひさまが出ている間がいいですね。

でも、いつもよりは、家で過ごす時間は多くなりますね。部屋の中での遊びはどんなことをされていますか。いくつか、紹介してみたいと思います。おうちの方も、おもしろいな~と感じたらお子さんに笑いかけたり、いっぱい話しかけて楽しめたらいいなあと思います。



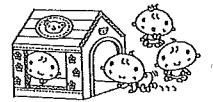
### “かくれんぼ遊び”

大きい子がするように、完全に姿をかくしてしまうと、小さい子ども達は不安がるので、最初は頭をかくしてもからだの一部は見えるようにし、すぐ見つけられるようにしてあげましょう。そして子どもが見つけた時には、タイミングよく「バア~!」と言ってあげましょう。そうすると子ども達は大喜び。キャッキョと歓声をあげて「もう1回!」と催促することでしょう。遊びはなんでも易しい→難しい、やさしいルールから始め、少しずつ難しくすると盛り上がりますよ。



### “新聞紙で遊ぼう”

広げた新聞をびりびりちぎってもいいし、丸めたらボールにもなります。かしゃかしゃ、ぱりぱりという音は魅力的です。小さくちぎった新聞紙をまとめて上に投げると、紙ふぶきになっておおいに盛り上がります。最後は丸めたり、袋に入れるのも一緒にしましょう。片付けまで子どもたちもできますよ。



### “段ボールで遊んでみよう”

要らなくなった段ボール箱で、トンネルにしてくぐったり、クレパスなどでなぐり書きしたり、広げて枠組みにしておうちごっこはどうでしょう。トンネルくぐりはハイハイの子どもさんも楽しめますよ。箱そのままでも、自分の玩具をそこへ入れたり、人形を寝かせたり自然に遊びだすかもしれません。



### おすすめメニュー

### あったかクリーム煮 (材料4人分)

鶏肉 120g ベーコン 4枚 里芋 10個 さつまいも 1本 白菜 1/4 かぶ 1/2 にんじん 1/2 本  
玉ねぎ 1個 (バター大1 小麦粉大1.5 牛乳 200cc 生クリーム大1…ホワイトソース)

- ① 鶏肉、ベーコン、野菜を小さく切る。鶏肉、ベーコンを鍋で先に炒める。
- ② その鍋に、野菜類を入れて、水を材料が浸るくらいに入れて煮込む。
- ③ 鶏肉、野菜類がやわらかくなったら、シチューの素(ホワイトソース)を入れて溶かす。
- ④ 煮立ってきたら完成。

ホワイトソースを作るのが大変な方はシチューの素を使って下さい。旬野菜の小松菜ほうれん草なども入れてかぶの葉の部分も入れましょう。体の温まる一品です。



来年度4月以後も今年度と同様に子育て支援の催しを行う予定ですので、皆様のご参加をおまちしています。わからないこと、子育てに関する相談なども、保育園へ電話しておたずねください。