

安井保育園の子育てだより

～てをつなごう～



第36号(2015.9.)

安井保育園

西宮市安井町4-15

TEL 0798-34-6677

050-3532-2857



FAX 0798-34-0337

にじっこひろば(育児講座)のご案内



いずれも、2階ホール、または1階ランチルームで開催します。9:55～11:00頃

10月15日(木) “うんどうかいごっこ” (対象 おおむね12か月児以上～の親子)

申込みが必要です 9/7～9/30に申し込んでください (先着20組)

体操したり、よーいドンで走ったり、お母さんに段ボールの車を押ししてもらったり、できるところに参加して楽しみましょう! お母さんも用具の出し入れの手伝いのご協力をお願いします!

11月6日(金) “ベビーマッサージ”(対象 6ヶ月～12か月児) 助産師を迎えて行います。

申込みが必要です 10/5～10/30に申し込んでください (先着10組まで)

10月6日(火) “食育・ミニミニ試食会” (対象 おおむね12か月児以上～の親子)

栄養士が簡単な献立の作り方を紹介したり、親子で給食を試食します。

(給食代¥100が必要です)

申込みが必要です。8/17～9/11に申込み受付中 先着10組までにつき、すでに締切の時は了承ください

“親子で一緒に保育園、3日間”のご案内



“親子一緒に保育園、3日間”は3日間続けて来ていただく、午前中2時間の保育体験です。そのうち1日は保育園のクラスの子どもたちと一緒に給食体験もしていただきます。親子で3日間参加可能な方、申込みをお待ちしています。(給食代¥200が必要です)

2歳児クラス 10/26～10/28

1歳児クラス 11/16～11/18

0歳児クラス 1/18～1/20

申込み期間 9/1～9/30までの、月曜日～金曜日に受け付けています

(9時～17時の間に電話で申し込んでください)

お知らせ “親子でいっしょに保育園” (保育園の体験)

<日時> 12月14日(月) 1歳児クラス…2013年4月～2014年3月生まれ

12月15日(火) 0歳児クラス…2014年4月生まれ～(12か月児以上)

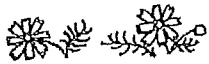
12月16日(水) 2歳児クラス…2012年4月～2013年3月生まれ

いずれも、9:00～11:00前まで

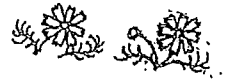


子どもさんの年齢に対応したクラスに入り、午前中約2時間、室内や園庭で一緒に遊ばす

事前に申し込みが必要です。実施日の1か月前から申込みを受け付けます。先着各3組まで。

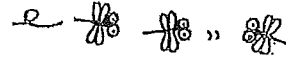


～親子で一緒に絵本を楽しもう！～



親子のきずなは、親子のふれあいによって育まれていきます。その中で、絵本の読み聞かせは、親子がふれ合える楽しい時間です。子どもにどんどん絵本を読んであげると、いいですね。

0歳からの読み聞かせ絵本をご紹介します



あがりめさがりめ

いまきみち・さく 福音館書店



「あーがりめ、さーがりめ、ぐるりとまわって…」あれ、ほんとうにネコになっちゃった。じゃあ、「いない いなーい、ばあ。いない いなーい ばあ」をすると・・・？

ぴょーん

松岡達英・さく ポプラ社



かえるが、ぴょーん。こねこが、ぴょーん。いぬが、ぴょーん。さいごにわたしも、ぴょーん。いろいろな生き物の飛びはねる姿が、楽しく、迫力いっぱい描かれています

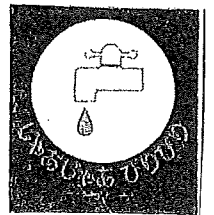


じゃあじゃあビリビリ

まついのりこ・さく 偕成社



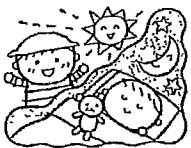
「じどうしゃ ぶーぶーぶーぶー」「いぬ わんわんわん」では、「みず」は？「そうじき」は？親子で一緒に声に出して、擬音語を楽しめる絵本。あなたのまわりにも、いろいろな音がいっぱい！



脳を育てる生活リズム！

基本は

早寝、早起き、朝ごはん！！



夏の疲れが出てしまう時期ですが、今こそ見直せたらいいですね！



○睡眠…早く寝ると成長に必要なホルモンが分泌され、体と脳の働きを休めることができます。

朝 早起きしましょう。朝の「おはよう」の声かけと共にカーテンをあけ、朝の陽の光を浴びましょう。体内時計が目覚めに合わせてくれます。

昼 午前中たっぷりと遊び、身体を動かします。昼食後のお昼寝は、脳も休める大切な時間となります。

夜 照明を落とした静かな部屋で寝るように配慮しましょう。お布団でゆっくりと絵本の読み聞かせをしてあげると心地良くなりますよ。

○朝ごはん…食べないと脳の働きが、2割低下し、記憶力、思考力にも影響が出ます。

午前中の活動には、朝ごはんが大切なエネルギー源となります。

