

安井保育園の子育てだより

～てをつなごう～

第38号(2016・2)

安井保育園 西宮市安井町4-15 TEL 0798-34-6677 050-3532-2857

FAX 0798-34-0337



園庭開放のお知らせ ”あそびにおいでよ”

〈日時〉 毎週木曜日 9:30～11:30

この時間内で都合の良い時間にお越しください。事前の連絡はいりません。

寒い時期ですが、安井保育園の園庭は晴れの日には陽ざしが豊富で、意外と暖かく感じられます。

来られた親子で遊んでいただくので、自由に過ごしてもらっています。お子さんの機嫌に合わせて、早く帰られるのもOKです。11時頃からは空いている部屋に入って、一息。保育士が手遊び、ふれあい遊びをしたり、絵本、紙芝居を読んだりしています。絵本の貸し出しもしていますよ。お待ちしております。

* あいあい広場のご案内 *

社会福祉法人 甲山福祉センター運営の総合相談支援センター（石刻町19-13 電話 0798-71-2933）にて毎週火 水 木曜日（10時～15時）に子育てひろばを開設しています。遊びにきてください。

お知らせ “親子でいっしょに保育園”（保育園の体験）

〈日時〉 2月15日（月）0歳児クラス…2014年4月～（生後12か月以上）

2月16日（火）2歳児クラス…2012年4月～2013年3月生まれ

2月17日（水）1歳児クラス…2013年4月～2014年3月生まれ

いずれも、9:00～11:00前まで

事前に申し込みが必要です。1月15日（金）から受付けを始めます。先着各3組まで。

平日の9時～17時に電話で申込んでください。

～ “親子でいっしょに保育園（保育園の体験）” ってどんなかんじかな～

9時頃から、お子さんに該当する年齢のクラスに、親子で入っていただき、園の子どもたちと約2時間過ごします。一緒に室内の玩具で遊んだり、担任保育士と手遊びをしたり、絵本を読んでもらったりしています。その後、園庭で遊んだり、一緒に散歩に出かけたり、また2階のホールで、ピアノに合わせて体を動かして遊んだりしています。最初は慣れずにお母さんにひっついていても大丈夫です。保育士もお子さん、お母さんに何かと話しかけたり、名前を呼んだりしています。だんだん馴染んでこられる様子が見られます。一度参加してみませんか。

家の中でも楽しくあそぼう！

寒い季節になり、つつい外にでるのがおっくうになりますよね。でも1日に1回は戸外に出て、外気にあたり丈夫なからだをつくりましょう。午前中のおひさまが出ている間がいいですね。

でも、いつもよりは、家で過ごす時間は多くなりますね。部屋の中での遊びはどんなことをされていますか。いくつか、紹介してみたいと思います。おうちの方も、おもしろいな～と感じたらお子さんに笑いかけたり、いっぱい話しかけて楽しめたらいいなあと思います。

“海底探検遊び”

ブルーシートを海に見立て、シートの下をくぐって宝さがしごっこをしてみましょう。シートの下には子どもの好きなおもちゃなどを置き、「海底探検」。

シートをくぐる時四つん這いになるので子どもは手でしっかり体を支えることになり、体重を支える為手のひら全体を使い指先を広げる経験になりますよ。



“新聞紙で遊ぼう”

広げた新聞をびりびりちぎってもいいし、丸めたらボールにもなります。かしゃかしゃ、ぱりぱりという音は魅力的です。小さくちぎった新聞紙をまとめて上に投げると、紙ふぶきになっておおいに盛り上がります。最後は丸めたり、袋に入れるのも一緒にしましょう。片付けまで子どもたちもできますよ。

“段ボールで遊んでみよう”

要らなくなった段ボール箱で、トンネルにしてくぐったり、クレパスなどでなぐり書きしたり、広げて枠組みにしておうちごっこはどうでしょう。トンネルくぐりはハイハイの子どもさんも楽しめますよ。箱そのままでも、自分の玩具をそこへ入れたり、人形を寝かせたり自然にいろいろなしぐさが出て遊びだすかもしれません。

おすすめメニュー

豆乳スープ (材料1人分)

厚揚げ5g (ベーコン ウィンナーでもいい)

さつまいも20g 玉ねぎ20g 豆乳40g コンソメ1g

- ①たまねぎ さつまいもを ちぎりにする
- ②豆乳・厚揚げ (ベーコン ウィンナー) ・たまねぎ・さつまいもを鍋に入れて加熱する
- ③火が通ったらコンソメ、塩で味を調える

*具材はお好みで作して下さい。(白菜 かぶ 人参 南瓜 じゃがいも 等)

*保育園では、なるべく厚揚げを使用し添加物や塩分の摂取が少なくなるように心がけています。



来年度4月以後も今年度と同様に子育て支援の催しを行う予定です。皆様のご参加をおまちしています。わからないこと、子育てに関する相談なども、保育園へ電話しておたずねください。

安井保育園 電話 0798 (34) 6677 担当 加護谷 月～金曜日