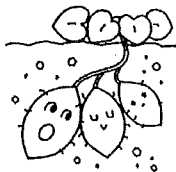


安井保育園の子育てだより



～てをつなごう～



第42号(2016.11.)

安井保育園 西宮市安井町 4-15 TEL 0798-34-6677

育児講座 “にじっこひろば”

<いっしょにあそぼう>

1月19日(木曜日) 10:00~11:00頃

“3b体操”

- ☆ボール・ベル・ベルターを使って楽しく運動を楽しみます
- ☆1歳頃から楽しめる体操です
- ☆外部から講師の先生がきてくれます

この機会に是非参加してみてくださいね

申込み期間 12/12(月)~1/6(金)

※12/29(木)~1/3(火) 休園の為 予約受けもお休みです



短期体験のお知らせ

子どもさんの年齢に対応したクラスに入り、午前中 2 時間、室内や園庭で遊びます。事前に申し込みが必要です。どの年齢も 申込み期間は 1 カ月前からスタートです。先着各 3 組まで。

(日時) 9:00~11:00

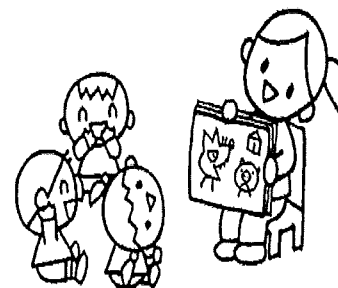
12月12日(月) 2歳児
12月13日(火) 1歳児
12月14日(水) 0歳児

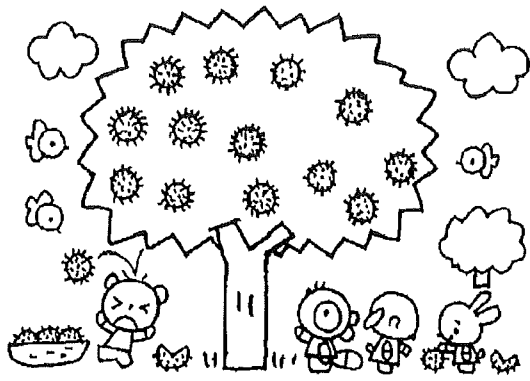
2月20日(月) 2歳児
2月21日(火) 1歳児
2月22日(水) 0歳児

2歳児→2013年4月~2014年3月生まれ

1歳児→2014年4月~2015年3月生まれ

0歳児→2015年4月~(12カ月児以上)





秋は一気にかけてぬけ寒い冬がそこまできているようにも
思いますね。

寒くなると、なかなか外に出ずらくなり厚着をして
しますが、子どもは、大人より1枚少ない
服装がベストです！！

体温も高くそして体温調節するのも難しいので、上手く
服装で調節してあげたいですね。

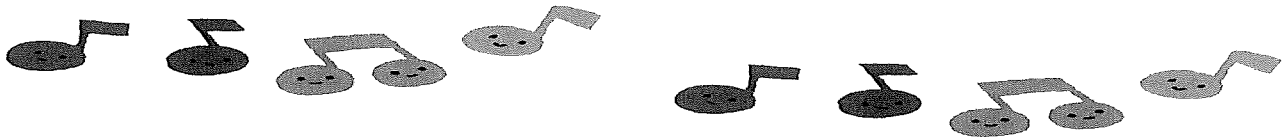
保育園で過ごしている子どもたちの日中の服装を紹介します。

この時期の服装の目やすです。

☆肌着はランニングか半袖シャツ

☆上衣は綿の長袖（寒い時はベストで調節）※半袖を着ている子どももいます。

☆ズボンは短めで、少しでも肌が外気にあたるほうがいいですね。



☆園庭開放☆

毎週木曜日安井保育園では、園庭開放をしています。（9：30～11：30）
在園児のお友だちと一緒に園庭で思い思いに遊ぶことができますよ。

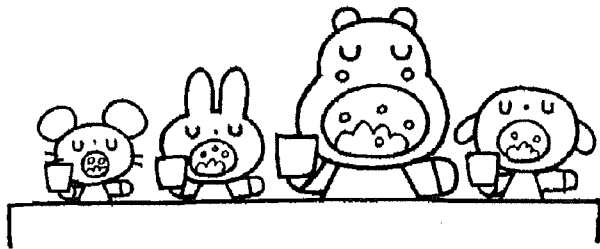
子ども達はもちろん、お母さん同士でお話をする機会にもなっているようです。

育児の悩みや相談もお聞きします。解決になるかは分かりませんが、

お母さんたちも、話すことで少し気持ちが落ち着いたりホッとしてもらえると嬉しいです。

これから寒くなり、外に出ずらくなるとは思います。日あたりの良い園庭に、お子さんと一緒に
是非遊びに来て下さいね。

感染症について



これからの季節インフルエンザをはじめ寒くなると
色々な感染症がでてきます。

手洗い・うがいをきちんとし寒さに負けない体づく
りが出来るといいですね。

○インフルエンザ・・・予防接種は、だいたい11頃からの摂取がお勧めです。流行のピークは
1月～3月で接種後2週間から効果があり、持続期間は3～5カ月です。

（冬に多い感染症の潜伏期）

○RSウイルス：4～6日・インフルエンザ：1～4日　ロタウイルス：1～3日

○ノロウイルス：12～48時間