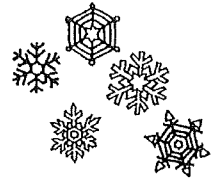


安井保育園の子育てだより



## ～てをつなごう～



第43号(2017.2.)

安井保育園

西宮市安井町 4-15

TEL 0798-34-6677

### ♪ お知らせ ♪

#### “親子でいっしょに保育園”（保育園の体験）

- 〈日時〉 **2月20日（月）** 2歳児クラス…2013年4月～2014年3月生まれ  
**2月21日（火）** 1歳児クラス…2014年4月～2015年3月生まれ  
**2月22日（水）** 0歳児クラス…2015年4月生まれ～（12か月児以上）

いずれも・9:00～11:00 前まで

1月20日より受け付けを始めています

先着各3組まで

申込み時間

月曜～金曜・9時～16時

#### ～ “親子でいっしょに保育園（保育園の体験）” ってどんなかんじかな～

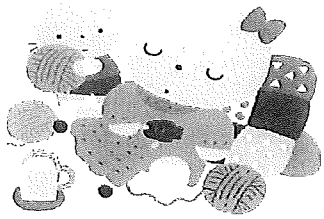
9時頃から、お子さんの該当する年齢のクラスに、親子で入っていただき、園の子どもたちと約2時間過ごします。一緒に室内の玩具で遊んだり、担任保育士と手遊びをしたり、絵本を読んでもらったりしています。その後、園庭で遊んだり、一緒に散歩に出かけたり、また2階のホールで、ピアノに合わせて体を動かして遊んだりしています。最初は慣れずにお母さんにひっついていても大丈夫です。だんだん馴染んでこられる様子が見られます。一度参加してみませんか。



いかがですか…

日頃、子育てをされていて、お子さんのことで「どうしたらいいの??」  
など、一人で考え悩んでいませんか??

そんな時は、一人で悩まず、誰かに話すだけで少し楽になることもあります。  
良ければ、気軽に声をかけてくださいね。園庭開放などをご利用の際でも  
大丈夫ですよ。



寒さが増し、なかなか戸外で遊ぶのも困難になり、家の中で過ごす事も増えるか  
と思います。そんな時や用事をしたい時、ついつい頼ってしまう・テレビ・DVD そし  
てスマートフォンなどでのゲーム。

テレビ・DVD・スマートフォンなどでのゲームに子守りをさせていま  
せんか・・・子どもたちは、テレビや DVD が好きですね。そして今は、  
スマートフォンでのゲームに夢中になっている子どもの姿をよく見か

けます。子どもが、釘付けになっている間は大人は用事がはかどり、ついついつけっ放し  
にしてしまいがちかと思ひます。中には子どもが喜ぶからと、一日に5～6時間テレビや  
DVD やゲームをしている状況もあるようです。ここでテレビの弊害について考えてみましょう。



## ・一日テレビなどがついている家庭では静かさがうばわれます

一度、テレビなどを消してみましよう。風の音・雨の音・鳥や犬の鳴き声などが  
聞こえるのではないのでしょうか。心やすらかにになれることでしょう。子どもたちは、きっと色々な発  
見をし、お家の方との会話もはずむことでしょう。

## ・子どもの健康をそこないます

すぐに浮かぶのは視力ですね。テレビの前で長時間だらしない姿勢でいることの影響。また、テ  
レビ視聴とペアになりがちのおやつのだらだら食いで虫歯の原因になります。

また、テレビなどの機械音は周波数が短いので、肉声より先に子どもの柔軟な脳に届き、肉声に  
反応しにくくなると言われています。

## ・子どもから遊びをうばいます

一方通行のテレビなどでは、会話が成立せず、常に受け身になります。絵本なら、想像力玩具で  
遊ぶなら創造力が培われるでしょう。このように子どもが主人公となって遊ぶ時には、子どもの内  
面の力(言葉によって考える・感じる・思う・想像する・表現する・人とつながる・集中する)が育ち  
ます。

テレビなどを消して子どもたちと楽しく遊び  
ましよう。テレビや DVD などを見るのは、  
1日00分としたりルールをつけるとよいです。  
親も子もテレビなどから解放されて豊かな時を  
持ってほしいと思ひます。

