



安井保育園 子育てだより



～てをつなごう～ 第48号 (2017年12月)

安井保育園

西宮市安井町4-15 TEL 0798-34-6677

2017年もあっという間に締めくくりの時期になりました。子育てをされているお父さん、お母さん、今年もお子さんの成長がたくさん見られた1年だったのではないのでしょうか。地域の方々と、育児講座や園庭開放などを通して、楽しい時間が過ごせたこと、嬉しく思います。

2018年も、遊びに来て下さいね。お待ちしております。

★親子で一緒に保育園の1日体験

お子様の年齢に対応したクラスに入り、午前中一緒に遊びます。

日程	クラス	対象
平成30年2月20日(火)	0歳児クラス	H28年4月～H29年3月生まれ
平成30年2月21日(水)	1歳児クラス	H27年4月～H28年3月生まれ
平成30年2月22日(木)	2, 3歳児クラス	H25年4月～H27年3月生まれ

※いずれも9:30～11:00を予定しています。

※各4組。

※各日程の1ヶ月前から申し込みを受け付けます。

★にじっこひろば (育児講座)

親子で一緒に、楽しく遊びませんか？

日時	内容	対象
平成30年1月11日(木) 10:00～11:00	リトミック	12ヶ月以上児 10組

※12月12日(火)から申し込みを受け付けます。

申込方法

- ・各申込期間中に電話(0798-34-6677)にて受け付けます。
- ・申込みは土曜、日曜、祝日を除く10:00～16:00の間にお問い合わせ致します。
- ・申し込みは、先着順とさせていただきます。





育児講座で「親子クッキング」をしました！

地域の方に参加していただき、今回は「りんごケーキ」を作りました。

アレルギーがあっても安心して食べられるように、ホットケーキミックスや卵、牛乳を使用しない材料で作りました。安井保育園では、原材料は国産にこだわり、安心安全な食事を提供しています。

おうちでも簡単に出来るメニューですので、試してみてくださいね。

《用意するもの》

ボウル・泡だて器・ビニール袋・
フライパン又はホットプレート・
フライ返し

《材料》4人分

水	100m l
油	25m l
小麦粉	100 g
ベーキングパウダー	4 g
砂糖	25 g
りんご (いちょう切りや粗みじんなど)	80 g (1/2)

《作り方》

- ①ボウルに水と油を入れ、よく混ぜて乳化させる
(色が白っぽくなるまで混ぜます)
- ②①に砂糖を加える。
- ③ビニール袋に小麦粉、ベーキングパウダーを入れ、
少し空気を入れたまま、袋口を閉じて振り合わせる。
(輪ゴムなどで止めると子どもでもしやすいです
よ)
- ④②③をあわせてよく混ぜ、生のりんごを加える。
- ⑤フライパン又はホットプレートで両面焼いて、出来
上がり。

12ヶ月以上の子どもが対象でしたが、泡だて器を持って一生懸命混ぜようとする姿や、焼きあがるにつれて良い匂いがしてきて、まだかな？焼けたかな？と楽しみにしている姿は目がキラキラ輝いていましたよ。ホットプレートやフライパンを利用する際は、やけどに注意し、必ず保護者の方が付くようにして下さいね。

保護者の方から「おうちでもつく
ってみます」「りんごの甘みがき
いていておいしい」という感想
をいただきました。

