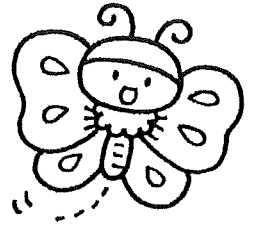




4月 安井保育園子育てだより

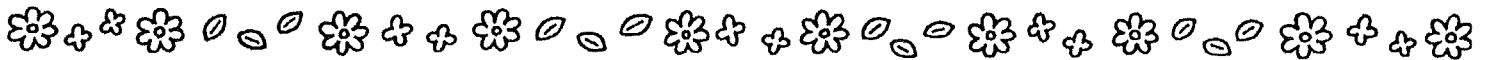


てをつなごう

祝!!第50号

安井保育園 西宮市安井町4-15 TEL 0798-34-6677

暖かく気持ちの良い陽気と共に、新年度がスタートしました。今年度もお父さん、お母さん、地域の皆様と手を取り合い、子育てを楽しくしていきたいと思っております。宜しくお願い致します。



5月の予定

- 10日(木) 園庭開放
- 17日(木) 園庭開放
育児講座『ベビーマッサージ』
- 24日(木) 園庭開放
- 31日(木) 園庭開放

<育児講座『ベビーマッサージ』>

5月17日(木) 10:00~11:00
対象: 生後3ヶ月~12ヶ月児 10組
(首が座っている)

<育児講座『離乳食講座』>

6月7日(木) 10:00~11:00
対象: 生後4ヶ月~1歳2ヶ月児 10組

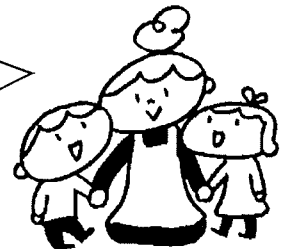
6月の予定

- 7日(木) 園庭開放
育児講座『離乳食講座』
- 12日(火) 短期体験保育『1歳児クラス』
- 13日(水) 短期体験保育『2歳児クラス』
- 14日(木) 園庭開放
- 21日(木) 園庭開放
- 28日(木) 園庭開放

<短期体験保育>~親子と一緒に保育園~

- 6月12日(火) 9:30~11:00
対象: 1歳児クラス(4組)
H28年4月~H29年3月生まれ
- 6月13日(水)
対象: 2歳児クラス(4組)
H27年4月~H28年3月生まれ

子どもさんの年齢に
適したクラスで
一緒に遊びます。



申込みについて

事前の申し込みが必要です。(園庭開放の申し込みは要りません)

各日程の1ヵ月前から、10:00~16:00の間に電話にて受け付けます。

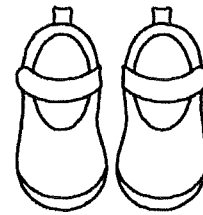
(土曜、日曜、祝日の場合は、次の平日より) TEL 0798-34-6677

足に合った靴選び

暖かい春を迎え、外へ遊びに出掛ける機会が増えると思います。子ども用品売り場には、様々な種類の靴が売られています。成長が著しい子どもたちですので、足のトラブルを少しでも防ぐ為に、「足に合った靴」を選んで見ませんか？

足の発達について

- ・赤ちゃんの足は柔らかくて土踏まずが無く、骨の内70%は軟骨で未発達。
- ・骨が全部そろって完成するのは10歳頃。
- ・その後、大人の足になるのは18歳頃と言われています。



靴選びのポイント

①甲の高さと幅は合っていますか？

マジックテープで調節ができる靴がおすすめです。

②つま先にゆとりはありますか？

5mm～1cmの余裕があり、足の指が自由に動かせる靴が望ましいです。

③かかとのまわりはしっかりとしていますか？

かかとを包みこみしっかりと支えられることで、安定して歩行ができます。

④柔らかく、クッション性のある靴底を選びましょう。

足の付け根部分でしっかり曲がり、弾力性があるものが良いですね。

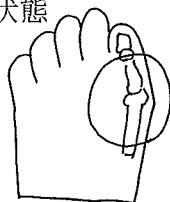
子どもはとても汗っかきです。週に1回を目安に洗ってあげましょう。

「すぐに大きくなるから大きいサイズを…」ではなく、将来健康的な強い足の為にも、お子さんの足に合った靴を選んであげたいですね。

足のトラブルとは・・・

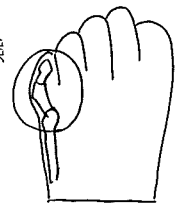
「外反母趾」

親指が外側に曲ってしまう状態



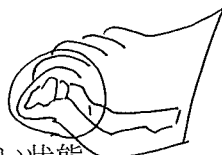
「内反小趾」

小指が内側に曲ってしまう状態



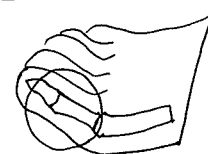
「ハンマートウ」

指が山形に折れ曲がる状態



「浮き指」

立った時、かかとの重心がかかり、指先が地面につかない状態



「偏平足」

土踏まずができていない状態



<参考文献>西宮市発行「すくすく」

