



# 安井保育園子育てだより

第53号 (10月)

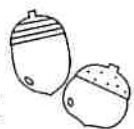
安井保育園 西宮安井町4-15 TEL 0798-34-6677

今年は特に暑かった夏の季節が過ぎ、過ごしやすい秋になりました。秋といえば「〇〇の秋！」というように楽しみがたくさんありますね。安井保育園では、「食欲の秋」「運動の秋」などにちなんだ楽しい育児講座や、体験保育を予定していますので、ぜひご参加下さい。お待ちしております！

## 10月の予定

- 11日(木) 育児講座「親子クッキング」
- 18日(木) 育児講座「リトミック」
- 24日(水)～26日(金)  
体験保育0歳児
- 30日(火)～11月1日(木)  
体験保育1歳児

毎週木曜日 園庭開放



## <育児講座>

※全日程 10:00～11:00

◎「親子クッキング」 10月11日(木)

対象: 12ヶ月以上児(6組)

◎「リトミック」 10月18日(木)

対象: 12ヶ月以上児(10組)

◎「ベビーマッサージ」 11月8日(木)

対象: 3ヶ月～12か月児(10組)



## <短期(1日)体験保育>

※全日程 9:30～11:00・各4組

0歳児クラス H29年4月～H30年3月生まれ

1歳児クラス H28年4月～H29年3月生まれ

2歳児クラス H27年4月～H28年3月生まれ

## 11月の予定

- 8日(木) 育児講座「ベビーマッサージ」
- 12日(月) 短期体験保育0歳児
- 13日(火) 短期体験保育1歳児
- 16日(金) 短期体験保育2歳児
- 19日(月)～21日(水)  
体験保育0歳児

毎週木曜日 園庭開放

## <体験(3日間)保育>

※全日程 9:30～11:00・各4組

※3日間通して参加して頂き、1日だけ給食体験があります。

・10月24日(水)～26日(金)

0歳児クラス

(H29年4月～H29年10月生まれ)

・10月30日(火)～11月1日(木)

1歳児クラス

(H28年4月～H29年3月生まれ)

・11月19日(月)～11月21日(水)

0歳児クラス

(H29年4月～H29年11月生まれ)

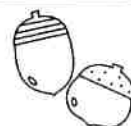
## 12月の予定

- 10日(月) 短期体験保育0歳児
- 11日(火) 短期体験保育1歳児
- 12日(水) 短期体験保育2歳児

毎週木曜日 園庭開放

※6日(木)には給食試食会をします。

(限定5組)



## 育児講座・体験保育の申込みについて

事前の申し込みが必要です。(園庭開放の申込みは要りません)

各日程の1ヵ月前から、10:00～16:00の間に電話にて受け付けます。

(土曜、日曜、祝日の場合は、次の平日より) TEL 0798-34-6677



園庭開放に遊びに来て下さったお父さん!!お母さん!!

### 保育園の給食を食べてみませんか??

保育園の子どもたちが食べている給食ってどんな味付けだろう?食材の固さは?大きさは?と気になるお母さん、お父さんもいらっしゃると思います。



園庭開放に来られた際に、少しの量ですが給食を食べて頂き、食事の参考になれば幸いです。

①12月6日(木) ②1月24日(木) ③2月21日(木)

※提供時間は11:00～11:30頃を予定しています。

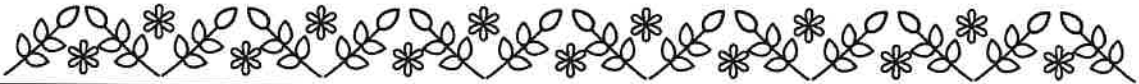
※限定5組(当日、保育園で直接受け付けをして下さい)

※9:30より園庭開放をしていますので、来られた方から先着順で受け付けます。

今年度は  
3回!

☆試食して頂く食事形態は未満児食となります。(離乳食、アレルギー食の提供はできません。)

☆保護者の方に向けた試食となります。又、水分補給以外の飲食物は持ち込みを禁止しています。



### どんぐり豆知識～どうやって保存したら良いの?～

実りの季節、お散歩や公園から家に帰ると大量の松ぼっくりやどんぐりが!お子さんが拾い集めたものを捨てるのももったいない、そのままだと虫が出てくる、ということありませんか?

きれいになったどんぐりで、お店屋さんやおままごと壁飾りなど一緒に出来たら良いですね。

小さいお子さんには、口に入れたりしないように見てあげて下さいね。



#### ①水で洗い、選別

・ヒビや穴あきがある、水に浮いてくるものは虫食いの可能性があるので処分しましょう。

#### ②茹でる

・茹ですぎはヒビ割れてしまうので小さいサイズだと沸騰後2～3分程です。様子を見ながら調節して下さい。

#### ③乾燥

・水分を拭き、直接日の当たらない風通しの良い場所で乾燥させましょう。

#### ④仕上げ

・柔らかい布で磨いてあげるときれいになりますよ。

