



# 安井保育園 子育てだより



～手をつなごう～

第55号 2月

安井保育園 西宮市安井町4-15

TEL 0798-34-6677



## ○●○子育て支援・今後の予定●○●

### 2月の予定

19日(火) 短期体験保育0歳児

20日(水) 短期体験保育1歳児

21日(木) 短期体験保育2歳児

毎週木曜日 園庭開放

※21日(木) 給食試食会をします。

先着5組

### 3月の予定

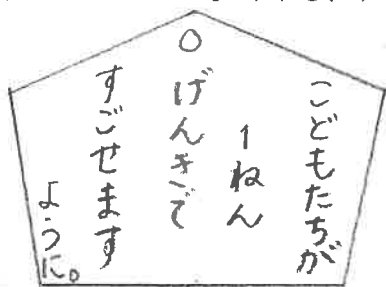
1日(金) ひなまつり「行事開放」

毎週木曜日 園庭開放

## 安井保育園子育て支援「行事開放」

1月11日に、地域の方にも参加して頂き「新年お楽しみ会」をしました。お正月遊びについての話を聞いたり、鏡開きを見たりしました。太鼓の音に合わせて登場した獅子舞に少し驚く子もいましたが、お母さんと一緒に参加し、楽しんでいました。

その後、お正月にちなんだ制作をしました。ダルマの目を描き、今年の抱負を絵馬に書いてもらいました。1人ずつの絵馬には「家族みんなが健康に過ごせますように」「お友だちとたくさん遊べますように」など、様々な抱負を書いてくれました。今年も、すくすくと子どもたちが成長してくれることを願います。





## 節分のお話

旧暦のお正月に当たる「年の分かれ目」に邪気を追い払うということから始まった豆まき。現在の節分には地域によって異なりますが、炒った大豆で「おにはそとーふくはうちー」と豆まきをします。

安井保育園でも節分の行事を予定しています。毎年、各クラスで作った鬼のお面を見せ合いをしたり、園庭には鬼がやってきて幼児クラスは本気で「おにはそとー！」と豆を投げる子や、怖くて部屋の隅に隠れる子もいます。今年も鬼がくるのかな？来ないのかな？とドキドキしています。「泣き虫おに」や「怒りんぼうおに」など子どもたちはどんな鬼を追い払うのでしょうか。

### 安井保育園の給食 ～大豆を使ったおすすめメニュー～ 豚肉と大豆のカレー

(材料1人分)

米	60g
水煮大豆	10g
豚肉	10g
玉ねぎ	30g
人参	15g
南瓜	25g
じゃがいも	10g
カレールウ	12g



- ①水煮大豆をボイルする。
- ②肉を炒め、人参、じゃがいも、南瓜を順番に入れて煮込む。
- ③食材に火が通ったらルウを入れる。

大人も子どもも美味しく食べられる1品です。

☆大豆には栄養がたっぷり☆

- ①「畑のお肉」と言われるほどタンパク質が豊富で、体を作る主成分になります。
- ②カルシウムたっぷりです。骨を丈夫にしてくれます。
- ③食物繊維で便秘解消を助けてくれます。

今年度、地域の方には安井保育園にたくさん来て頂きありがとうございました。1年を通してお子さんの成長を一緒に見守ることができ、又、保護者の方々と子育てについてたくさんのお話ができ、とても嬉しく思います。

来年度も、地域の方と一緒に楽しい子育てのお手伝いができるよう、育児講座や行事開放などの企画をしていきます。詳しい内容や、その様子をお伝えするブログはホームページから見るができますので、どうぞご覧ください。

