



【子育て教室】

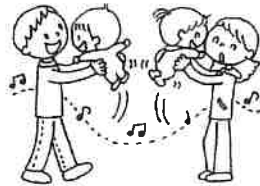
保育園で行われている行事に親子で参加してみませんか？

年4回すべての行事に参加できる方に限らせていただきます。

(10組限定)

対象：1歳6ヶ月～3歳

時間：10:00～11:00



2019年 7月 5日(金)	七夕
9月 3日(火)	どろんこあそび
11月13日(水)	ふれあい動物園
3月 3日(火)	ひなまつり

事前申し込みが必要です。

6月5日(水)～

10:00～16:00の間に電話で受け付けます。

TEL 0798-34-6677

遊びにおいでよ～園庭開放～

保育園の園庭では毎日子どもたちが元気に遊んでいます。

安全な園庭の中でおもいきり体を動かして遊びましょう！

暑い日にはタライに水をはり、砂場の玩具を使ってちゃぷちゃぷ、ジョーロのシャワーで冷た～いと楽しむ姿が見られます。

水分補給や着替えをしてゆっくりするお部屋もありますのでぜひお越しくださいね。

毎週木曜日 9:30～11:30



【短期体験保育】

時間：9:30～11:00

日程	対象年齢
6月11日(火)	1歳児
6月12日(水)	0歳児
7月23日(火)	0歳児
7月24日(水)	1歳児
7月30日(火)	2歳児

(各日4組)

☆対象年齢について☆

・0歳児

(2018年4月2日生～) 生後6ヶ月以上児に限る

・1歳児

(2017年4月2日～2018年4月1日生)

・2歳児

(2016年4月2日～2017年4月1日生)

事前の申し込みが必要です。

各日程の1ヶ月前から、10:00～16:00の間に電話にて受け付けます。

(土曜、日曜、祝日の場合は、次の平日より)

TEL 0798-34-6677



7月11日(木)より保育園ではプールが始まります。園庭開放でもプールを出していますので暑い時期にしか経験できない水遊びをいっぱい楽しみましょう！

持ち物

タオル、水着か綿パンツ、着替え、水分補給

◎8月15日(木)は園庭開放はありますがプールはありません。

◎プールの最終日は8月29日(木)です。



歯磨きについて

歯磨きについて

6月4日から10日までは歯と口の健康週間です。

毎日の仕上げ磨き大変ですよ。

でも歯磨きの時間もお子様とのスキンシップの大切な時間。

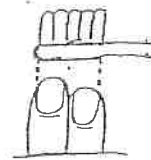
歌をうたったり話しかけたりしながら楽しい時間になると歯磨きも大好きになるかもしれません。

今回は歯ブラシの選び方についてご紹介します。



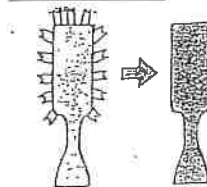
歯ブラシの選び方

歯ブラシの植毛部の大きさ



指2本分より
小さめがよい

取り替え時期



歯ブラシの後ろから見て毛先が曲がってはみ出ししていると、いくらみがいても歯垢は落ちないので、交換する。

毛が開いたら
取り替えましょう

(目安は1ヶ月に1回)

苦手な野菜も食べれたよ！～野菜を育ててクッキング～

5月、安井保育園の園庭の畑では子ども達が土に肥料を混ぜ畝を作り、たくさんの種類の野菜を育てています。梅雨の時期を過ぎ夏が来るといろいろな野菜が出来、その過程を観察する子ども達は「花が咲いたよ。」「おおきくなったね～」と毎年ワクワクしています。

夏には収穫をしてクッキングをすると「食べれたよ～！」と苦手な野菜も食べられる子も。

今回は家庭菜園をご紹介します。収穫した野菜で作れる簡単なクッキングもご紹介いたしますので、お子様とぜひチャレンジしてみてくださいね。

きゅうりやミニトマトを育ててみよう！

◎用意するもの

プランター、野菜の培養土、鉢底石、苗

- ①苗に十分水を与えます。
- ②プランターに鉢底石を全体の5分の1ぐらい敷き、土を入れます。
- ③プランターに苗と同じくらい穴を開け苗を軽く手で押さえ根鉢を崩さないように植えます。
- ④苗の周りの土を少しへこませて苗にしっかり水が浸透するように植えます。
- ⑤小さめの支柱を立てて麻ひもで誘引します。
- ⑥お水をしっかりあげます。

※ツルがのびると支柱を長くしましょう。

※生育の様子を見ながら追肥や摘葉も忘れずに。

※根が伸びるためプランターの目安は大型サイズ(50×30×30以上)に1株植えるのが目安です。

【きゅうりのゴマあえ】

- ◎材料◎ きゅうり、
A 塩、ごま油、ゴマ
B ゆかり粉 C 塩こんぶ

- ①きゅうりは乱切りにする。
- ②フリーザパックに入れすりこぎでたたく。
- ③その中に A～C の調味料をお好みで入れ手でもみこんで出来上がり！

【ミニトマトの砂糖あえ】

- ◎材料◎ ミニトマト、砂糖水
- ①フリーザパックに湯むきしたミニトマトと砂糖水を入れて冷蔵庫で一晩寝かせて出来上がり！

