

# 安井保育園 子育てだより

～てをつなごう～ 第59号10月



西宮市安井町4-15  
TEL 0798-34-6677



## 【3日間体験保育】

※3日間通して親子で保育園生活を体験していただきます。1日だけ給食体験もあります。

時間：9：30～11：00 (各日4組)

日程	対象年齢
10月23日(水)～25日(金)	0歳児
10月29日(火)～31日(木)	1歳児
11月20日(水)～22日(金)	0歳児

## 【短期体験保育】

※親子で1日対象のクラスで保育園生活を体験できます。

時間：9：30～11：00 (各日4組)

日程	対象年齢
11月11日(月)	0歳児
11月12日(火)	1歳児
11月15日(金)	2歳児
12月9日(月)	2歳児
12月10日(火)	1歳児
12月11日(水)	0歳児



### ☆対象年齢について☆

- ・0歳児(2018年4月2日生～)生後6ヶ月以上児に限る
- ・1歳児(2017年4月2日～2018年4月1日生)
- ・2歳児(2016年4月2日～2017年4月1日生)



## 【育児講座】

- ◇講師の先生を招いておこないます。
- ◇ご希望の講座をお申込みください。
- ◇時間は全日10：00～11：00です。



講座名	日程	対象年齢	募集
ベビーマッサージ	11月7日(木)	生後3ヶ月～12ヶ月 首が座っているお子様	10組
親子クッキング	11月14日(木)	1歳以上児	6組
リズムで遊ぼう!	10月17日(木) 1月9日(木)	1歳以上児	各日10組

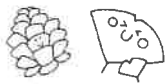
### ☆申し込み方法について

事前の申し込みが必要です。

各日程の1ヶ月前から、10：00～16：00の間に電話にて受け付けます。

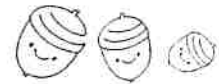
(土曜、日曜、祝日の場合は、次の平日より)

TEL 0798-34-6677



## 遊びにおいでよ

## ～園庭開放～



暑い夏が過ぎ、やっと外遊びがいっぱいできる季節になってきましたね。

保育園の園庭では子どもたちが砂遊びやボール遊びや縄跳びなど、元気に体を動かして遊んでいますよ。お散歩で取ってきたどんぐりやまつぼっくりや落ち葉を使って遊んでいる姿も見ただけだと思います。安全な園庭にて親子で一緒に遊んでみませんか？

休憩しながらのんびりと遊べる部屋もあり、おもちゃも用意していますので是非ご利用くださいね。

# 毎週木曜日 9:30～11:30



保育園の給食を

食べてみませんか？

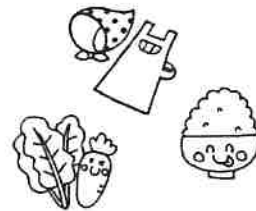
園庭開放に遊びに来てくれた保護者の方（先着5組限定）に給食の試食会をしたいと思います。3回提供を予定しています。少しの量ですが食べていただき、今後の食事の参考になれば幸いです。

日にち ①12月5日（木） ②12月19日（木） ③1月16日（木）  
 受付時間 9:30～（園庭に来ていただき試食会の名簿に名前を書いてください）  
 試食時間 11:00～11:30頃  
 食事形態 未満児食（完了食が終わった後の食事）

※保護者の方に食べていただきます。

子どもは食べるできません。

（アレルギー食、離乳食の提供はできません）



## 食欲の秋 咀嚼について



保育園の0歳児クラスの子どもの達は離乳食ももうすぐ終わり。

食べた～いと食欲旺盛で自分で手を伸ばして口に運び、おいしそうに「もぐもぐごっくん」と毎日食べています。食べることが大好きで早く食べたい気持ちから次から次へと口に運びあまり噛むことをしない子どもの姿も。今回は咀嚼（＝食材を噛むこと）がどうして大切なのかをお伝えしたいと思います。

① 肥満予防	よく噛むと脳の満腹中枢を刺激し、満腹感が味わえて、食べすぎを防止することができます。
② 味覚が発達	よく噛んで味わうことで、食べ物本来の味がよくわかり、味覚が発達します。
③ 言葉の発音ははっきり	口の周りの筋肉が鍛えられ、口をはっきり開いてきれいに発音できるようになります。
④ 頭の働きを活性化	あごを動かし噛むことによる刺激が、脳細胞の働きを活性化させ、子どもの知育を助けます。
⑤ 虫歯の予防	噛めば噛むほど、「唾液」がたくさん出てきます。「唾液」は、口の中を洗い流し、きれいにしてくれる働きがあり、虫歯や歯周病を防いでくれます。
⑥ 消化を促します	よく噛むと、消化酵素の唾液アミラーゼが多く分泌され、食物の細分化も進むため、消化されやすくなります。

保育園ではこの時期一口量がわかりやすいように取り皿に少しずつの量を入れ料理を出す工夫もしています。早く食べたい気持ちも受け止め、子どもたちがストレスを感じないように気を付けながら、「もぐもぐだよ」「これは〇〇だね」と話しかけ、親子でゆっくりと楽しい時間になればいいですね。