



安井保育園 子育てだより

～てをつなごう～ 第60号12月

西宮市安井町4-15

TEL 0798-34-6677

【短期体験保育】

※親子で1日対象のクラスで保育園生活を体験できます。

時間：9：30～11：00（各日4組）

日程	対象年齢
1月20日（月）	0歳児
1月21日（火）	1歳児
1月22日（水）	2歳児

【育児講座】

『リズムで遊ぼ』

日時 1月9日（木）
10：00～11：00

対象 1歳以上児

募集 親子10組

※講師の先生を招いておこないます。

☆対象年齢について☆

- ・0歳児（2018年4月2日生～）生後6ヶ月以上児に限る
- ・1歳児（2017年4月2日～2018年4月1日生）
- ・2歳児（2016年4月2日～2017年4月1日生）



☆申し込み方法について

事前の申し込みが必要です。

各日程の1ヶ月前から、10：00～16：00の間に電話にて受付けます。

（土曜、日曜、祝日の場合は、次の平日より）

TEL 0798-34-6677



絵本の

読み聞かせ

皆さん絵本を楽しんでいますか？

保育園の子どもたちは絵本が大好き！毎日朝の会やお昼寝の前など必ず絵本を読んでもらっています。

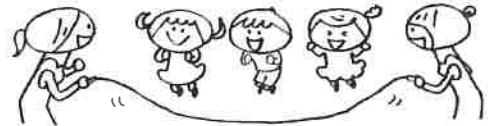
保育室では「次これ読んで～」「もう一回！」と何度も絵本を持ってくる子どもたちの姿があり同じ絵本を読んでもらうのも大好きです。これから寒い季節になり、家で遊ぶ時間も多くなってきますね。この機会にぜひ絵本の読み聞かせをしてあげてください。

絵本は心の栄養です。お母さんの膝の上に座りながら絵本を読む時間は子どもにとってお母さんとのスキンシップの最高の時間になるとおもいます。また絵本で面白かったり興味を持ったり感動したことは心に残ります。絵本の読み聞かせは幼児までと思いがちですが10歳頃まではしてあげてもいいようです。家のリビングに親子のお気に入りの絵本や季節の絵本や興味のある絵本を数冊置いておきいつでも読んであげることが出来るようにしてもいいですね。



遊びにおいでよ！～園庭開放～

(毎週木曜日 9:30～11:30)



日に日に寒くなってきましたね。

『子どもは風の子』の言葉通り、安井保育園の園庭では子ども達が元気に走り回っていますよ。

寒いからといって家の中ばかりで遊んでいては心も身体も育ちません。

寒さの中を親子で一緒に走り回って「暖かくなってきたね～」の経験をさせてあげましょう。

また、園庭開放に遊びに来てくれた保護者の方(先着5組限定)に給食の試食会を行います。

少しの量ですが食べていただき、今後の食事の参考になれば幸いです。

日にち ①12月5日(木) ②12月19日(木) ③1月16日(木)
受付時間 9:30～(園庭に来ていただき試食会の名簿に名前を書いてください)
試食時間 11:00～11:30頃
食事形態 未満児食(完了食が終わった後の食事)

※保護者の方に食べていただきます。

子どもは食べるできません。

(アレルギー食、離乳食の提供はできません)



保育園のおすすめおやつ



あっという間に今年も一年が過ぎようとしています。

お正月は家族そろってお餅を食べる機会も多いと思いますが小さな子どもはのどに詰まらせたら大変となかなか食べにくいですね。

そこで保育園で大人気のおやつ『米だんご みたらしあん』のご紹介です。

簡単なのでぜひ親子で一緒にクッキングしながら作ってみてくださいね。

『米だんごの みたらしあん』

材料：生米(うるち米) 30g {子ども茶碗 約 $\frac{1}{2}$ 量}

濃口醤油 小1

三温糖 小 $1\frac{1}{2}$

水 大3

片栗粉 小 $\frac{1}{2}$

★

① 炊き上がった米を半つぶしにし(まとまりやすくするため)楕円型に成型する。

② ★の調味料でみたらしあんを作る。

③ ①に②をかけて出来上がり！

(※子ども1人分の分量です)

