



# 安井保育園 子育てだより

～てをつなごう～ 第64号 8月・9月  
西宮市安井町 4-15 TEL 0798-34-6677

## 【3日間体験保育】

※3日間通して親子で保育園生活を体験していただきます。1日だけ給食体験もあります。

時間：9：30～11：00 (各日2組)

日程	対象年齢
<del>9月28日(月)～30日(水)</del>	<del>0歳児</del>
10月26日(月)～28日(水)	1歳児
11月24日(火)～26日(木)	0歳児

中止

### ☆対象年齢について☆

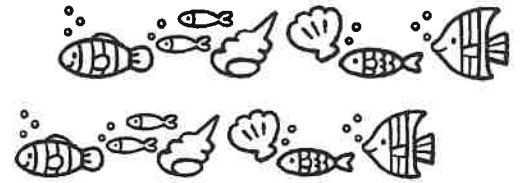
- ・0歳児(2019年4月2日生～)生後6ヶ月以上児に限る
- ・1歳児(2018年4月2日～2019年4月1日生)
- ・2歳児(2017年4月2日～2018年4月1日生)

## 【短期体験保育】

※親子で1日対象のクラスで保育園生活を体験できます。

時間：9：30～11：00 (各日3組)

日程	対象年齢
<del>9月8日(火)</del>	<del>0歳児</del>
<del>9月11日(金)</del>	<del>2歳児</del>
<del>9月15日(火)</del>	<del>1歳児</del>
11月9日(月)	2歳児
11月10日(火)	1歳児
11月11日(水)	0歳児



## 【育児講座】

◇講師の先生を招いておこないます。

◇ご希望の講座一日ずつお申込みください。

斜線は中止となりました。

講座名	日程	対象年齢	募集
ベビーマッサージ 《時間 10：00～11：00》	2020年10月29日(木)	生後3ヶ月～12ヶ月 首が座っているお子様	6組
<del>離乳食!食べよう!作ってみよう!</del> 《時間 9：45～10：30》	<del>2020年9月17日(木)</del>	<del>生後4ヶ月～1歳2ヶ月</del>	<del>6組</del>
親子クッキング 《時間 9：45～10：30》	<del>2020年10月1日(木)</del> 2020年11月5日(木)	各日 1歳以上児	各日 6組
リズムで遊ぼう! 《時間 10：00～11：00》	2020年10月22日(木) 2021年1月14日(木)	各日 1歳以上児	各日 6組

## 育児講座・3日間体験保育・短期体験保育の申込みについて

事前の申し込みが必要です。

各日程の1ヶ月前から、10：00～16：00の間に電話にて受付けます。

(土曜、日曜、祝日の場合は、次の平日より)

TEL 0798-34-6677



新型コロナウイルス感染予防の為、当初予定しておりました募集人数・時間を変更させていただいておりますので、ご確認ください。尚、状況により中止や変更がある場合には、安井保育園のブログにてお知らせしていきたいと思っております。ご迷惑おかけして申し訳ありませんが、よろしくお願いいたします。



## ☆自分でしたい!!からお手伝いへ☆



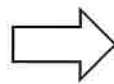
2歳を過ぎる頃、あれもやりたい!これも自分で!と色々なことに興味を持ち、自分でしようとし始めます。子どもが自分で自分の事をするといつもより時間や手間がかかり、“自分でやった方が早いから”とついついすべての事を親がしてしまいがちですね。いつもそうしてしまうと子どもがやってみようとする意欲が無くなり、なんでも受け身になって待ち、自分の事を自分でする力も身につけません。自分で!と言い出したり態度に出た時は、自分でしたいという気持ちを共感し、大切に受け止め、時間がある時には子どもがチャレンジする姿をじっくり見守ってあげましょう。

その頃から少しずつお手伝いを始めてはいかがでしょうか。いつもお母さんのしている事をよく見ている子ども達。“お母さんと同じ事ができる♪”ととても嬉しい気持ちになると思います。簡単なお手伝いから始めて“自分でできた!!”の経験の積み重ねで、子どもが自分にもできると自信を持ち、また次もやってみようとして挑戦していきます。そして、自分が家族の一員として役に立っているという嬉しさを味わい、自己肯定感も培われていきます。生活習慣や一日の時間の使い方も自然と身につく、生きる力となっていくことでしょう。

今回は、簡単なお手伝いを紹介します。自分でしたい!!が出てきたらやってみてくださいね。

### 【簡単なお手伝い】

- ・食事の時間のお皿・お箸等並べる
- ・料理をする(ちぎる、まぜる等)
- ・机の上を拭く
- ・靴をそろえる
- ・花や野菜の水やり
- ・洗濯物を取り入れる
- ・読む絵本を選ぶ
- ・使ったおもちゃを片付ける



### 【チャレンジお手伝い】

- ・食事の盛り付け・ご飯をよそう
- ・料理をする  
(ピューラーや包丁を使う、お米をあらう等)
- ・ほうきを使って玄関や外まわりのそうじ
- ・窓ふき・床ふき
- ・布団を敷く・たたむ
- ・靴を洗う
- ・洗濯物を干す・たたむ・しまう
- ・出かける時の準備  
(カバンに必要な物をいれる、洋服選び等)



### 【お手伝いを始める時のポイント】

- \*子どもが使う道具は、子どもの手に持ちやすく使いやすい物を用意してあげましょう。
- \*子どもが物をしまう所は、マークのシールを貼ったり絵を描いてあげたりして、子どもがわかりやすいようにしましょう。
- \*いろんな道具を使う時や物のある場所は、いつも同じ所から出し、しまえるようにしましょう。また、子どもが自分で取りやすい高さにしてあげましょう。
- \*子どもが興味をもち「やってみたい!!」というお手伝いを、少しずつ毎日くり返ししながら「自分でできた!!」を増やしてあげましょう。

### 【園庭開放について】



毎週木曜日9:30~11:30まで行っていた園庭開放ですが、当面の間見合わせております。今後再開につきましては、安井保育園のブログにてお知らせしていきますので、よろしくお願いいたします。