



一時預かり事業

安井保育園では、子育て応援するための
地域支援事業を行っています。
対象は、6ヶ月から就学前までのお子様です。

～ こんな時にご利用ください。～

集団生活に慣らしたい。

保護者の不意な病気。

ご近所に子育てのサポートをしてくれる人が
いない。 など

事前に面談が必要です。

一時保育の資料をお渡ししています。



まずは、園にご連絡ください。
利用が重なっている時など、希望日に
ご利用いただけないことがあります。

子育て講座のご案内

時間 … 10:00 ～ 11:00

場所 … 安井保育園 2階ホール

2010年9月16日(木)

*しつけ方 しかり方

～こんな時どうすればいいの～

2010年11月18日(木)

*モグモグ カミカミ楽しく食事

～ミニミニ試食会～

2011年1月20日(木)

*一緒に遊ぼう

～手遊び 大型遊具～

ご参加

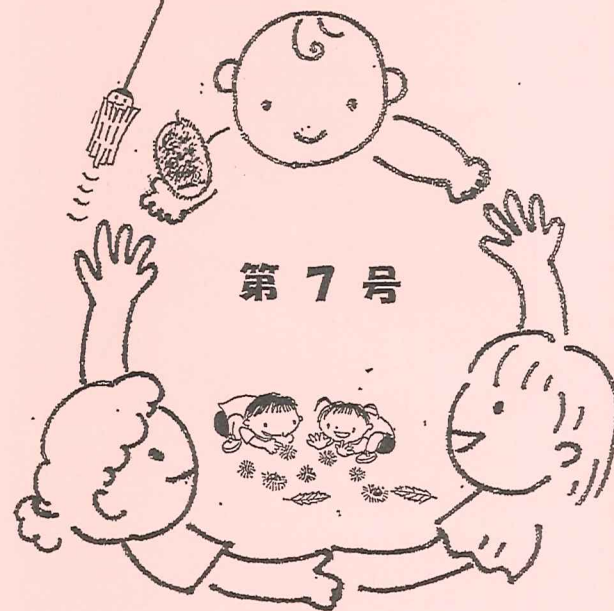
お待ちしています



2010年

子育て新聞

～てをつなごう～



第7号

安井保育園

兵庫県西宮市安井町 4-15

TEL 0798-34-6677

FAX 0798-34-0337






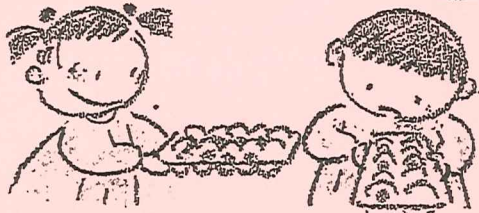
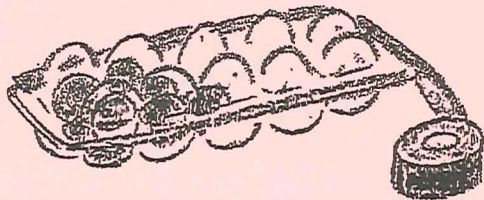
夏から秋へ...

7, 8月の安井保育園には、0歳児はタライで1歳児は小プールで、2歳児から5歳児は、大プールで、毎日水あそびを楽しむ声が響きわたっていました。

9月に入り、まだ暑い日が続いていますが、涼しい風が園庭に吹いてくるともありません。そんな時、トンボが飛んでいると季節の移り変わりを感じます。もうすぐ、秋ですね。そこで、秋のあそびを紹介します。

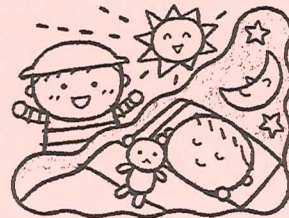
どんでりで作ってみよう

透明な卵のパックの入れ物に  を10個入れ周りをビニールテープでぐるっと止めます。振って音を楽しんだり穴に入れて遊んでみてね



脳を育てる生活リズム

基本は
早寝、早起き、朝ごはん



◎ 睡眠・・・早く寝ると成長に必要なホルモンが分泌され、体と脳の働きを休めることができます。



朝・・・早起きしましょう。

朝の『おはよう』の声かけとともに、カーテンをあけ、朝の陽の光を浴びましょう。体内時計が、目覚めにあわせてくれます。

昼・・・午前中、たっぷりとおあそび、体を動かします。

昼食後のお昼寝は、脳も休める大切な時間となります。

夜・・・照明をおとした静かな部屋で寝るように配慮しましょう。

お布団でゆっくりと絵本の読み聞かせをしてあげると心地よくなりますよ。

◎ 朝ごはん・・・食べないと脳の働きが、2割低下し、記憶力、思考力にも影響が出ます。午前中の活動には、朝ごはんが大切なエネルギー源となります。

～ さあ、今日から心がけてみませんか? ～



おすすめメニュー

豆腐入り白玉団子

(子ども1人分)

白玉粉 24g	☆濃口しょうゆ 1.6g
豆腐 適宜	三温糖 1.6g
きな粉 14g	片栗粉 0.4g

(作り方)

- ① 白玉粉と豆腐をあわせ、耳たぶくらいにこねる
- ② ①を沸騰したお湯に入れ、浮き上がるまでゆでる
- ③ ②を氷水に浸し、水気を切る
- ④ ☆の調味料を火にかけ、片栗粉でとろみをつける
- ⑤ ③を④ときな粉にそれぞれまぶす



ちよこつと遊び

～だいすき 絵本～



おつきさまこんばんは

月を眺めながら、おすすめメニューの[豆腐入り白玉団子]を食べた後に、この絵本を開いてみるのもいいですね。

お月様が
いろいろな
表情を見せて
くれますよ。

