

# 安井保育園 子育てだより

～てをつなごう～ 第71号《10月・11月》

西宮市安井町 4-15 TEL 0798-34-6677

少しずつ秋も深まってきましたね。安井保育園の園庭の畑には冬野菜の苗を植え、子ども達は大きくなるのをとても楽しみにしています。また、過ごしやすい季節になり、子ども達は身体を思いっきり動かして元気に遊んでいますよ。

下に育児講座をご案内しております。今年もコロナウイルス感染予防の為、中止になる講座もありましたが、できるだけ参加してもらうことが出来るようにしようと思っています。緊急事態宣言が発令している時や、コロナウイルス感染予防の為に中止になる場合には、安井保育園のホームページにてご連絡しますので、確認してから電話でお申込み下さい。よろしくお願い致します。

## 【育児講座（にじっこひろば）】

講師の先生を招いて行います。親子で楽しい時間を過ごしませんか。

ご希望の講座一日ずつお申し込みください。 《 時間 10:00～11:00 》



講座名	日程	対象年齢	募集
親子クッキング	2021年 11月 11日 (木)	2歳以上児	各日 6組
リズムで遊ぼう!	2022年 1月 13日 (木)	1歳以上児	各日 10組

### 育児講座の申込みについて

事前の申し込みが必要です。

各日程の1ヶ月前から、10:00～16:00の間に電話にて受付けます。

(土曜、日曜、祝日の場合は、次の平日より) TEL 0798-34-6677



## 安井保育園 よいこネットのご紹介



安井保育園では、よいこネットを通じて1週間に1回程度、保育園の保護者の皆様や地域の皆様に、情報を発信しています。現在は『保育園の給食・おやつについて』や、2ヶ月に1回発行している『子育てだより(本紙)』をご紹介します。

『保育園の給食・おやつについて』は、本日の給食やおやつのメニューを写真付きで紹介しています。栄養士が作り方のポイントや季節の食材の紹介、子どもに人気があったリクエストメニューの紹介等も載せていますので、是非ご参考になさってくださいね。

『子育てだより(本紙)』には、地域の皆様が保育園にきて参加できる講座等のご案内や、子育てに役立つ情報を記載しています。第70号では「子どもの絵を聴いてみませんか?」という事について書いてみました。

今後も、皆様に役立つ情報を、いろいろと発信していきたいと考えていますので【よいこネット 安井保育園】で検索してみてくださいね。





# ♪親子で楽しい わらべうた遊び♪



赤ちゃんは人の声が大好きです。

保育園の乳児クラスでは、保育士がわらべうた遊びや手遊びをしながら歌をうたいたすと、みんなすぐに集まり興味津々でじーっと見つめます。そして何回か繰り返すうちに、歌に合わせて身体を動かしたり、手遊びのまねをし始めます。歌い終わる頃には人差し指を出してアピール。「もう一回！」とアンコールタイムです。今回は子どもたちがみんな大好きなわらべうたのご紹介です。

誰もが一度は遊んだことや耳にしたことがあるわらべうたとは？

『わらべうた』とよく比較されるのが『童謡』ですね。『童謡』は大人が子どものために作曲したものに対して『わらべうた』は昔の子どもたちが遊びの中で作り出したものです。『童謡』は主に西洋の音階が使われた歌で、動きや遊びが伴いません。『わらべうた』のメロディーは半音がなく「ドレミソラ」の5音のみで成り立っていて、子どもが自然に口ずさみやすい音で構成されています。普段の生活や遊びの中から生まれ、季節やその時の気持ちを言葉でなく歌や動きで表現しているのが、歌と遊びがセットになっています。

ゆったりと落ち着いた時間の中で、大好きな人とふれあいながらするわらべうた遊びは、愛情を感じ穏やかな気持ちになり、子どもの情緒が安定します。同時に言葉の獲得、音楽リズムの体得、身体表現にもつながります。簡単なわらべうた遊びをご紹介しますので、ぜひ一度わらべうたをおぼえて親子で一緒にふれあい、楽しんでみてくださいね。

## ♪ わらべうた遊びのご紹介 ♪

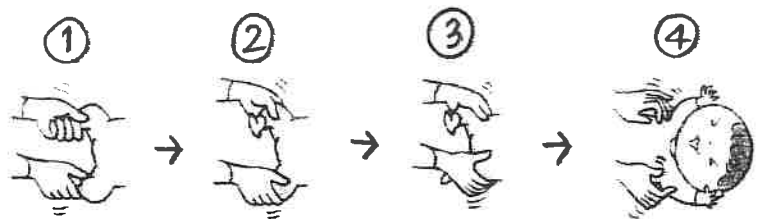
### いちり にり さんり

子どもを寝かせて遊びます。おむつ替えや着替えの時などにおすすめ！

子どもはちょこちょくすぐってもらう事が大好き。何回やってもおもしろいですよ。

#### 【遊び方】

- ①いちり（足首を上から軽くにぎって揺らす）
- ②にり（両ひざを軽くにぎって揺らす）
- ③さんり（足の付け根を軽くにぎって揺らす）
- ④しり（脇の下をくすぐる）



### うまはとしとし

子どもを膝の上に乗せて遊びます。

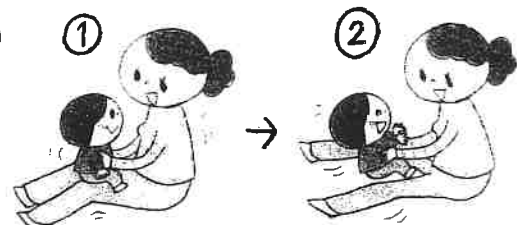
お馬さんに乗った気分ではっかばっか。

思いがけずすとんと落ちてしまいびっくりしますが、楽しくてにこっと笑います。



#### 【遊び方】

- ①うまはとしとし ないてもつよい うまはつよいから のりてさんもつよい  
（子どもをひざに乗せ、馬に乗っているようにひざを上下に動かす）
- ②ばっか ばっか どしん  
（2回目の「ばっか」で大人の足を開いて「どしん」と子どもを床に落とす）



※他にもいろいろなわらべうたがあります。インターネットで検索してもたくさん出てきますよ。

親子でふれあい遊びを楽しんでくださいね！