

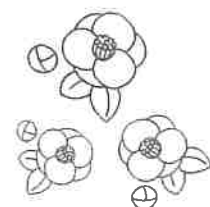


安井保育園 子育てだより



～てをつなごう～ 第72号 《12月・1月》

西宮市安井町4-15 TEL 0798-34-6677



寒さが厳しい季節になってきました。安井保育園の子ども達は、美味しい給食を食べ、十分な睡眠を心がけ、毎日元気に走り回っていますよ。今年度の育児講座もあと一回となりました。『リズムで遊ぼ!』では、ピアノや歌に合わせて広いお部屋で思いっきり身体を動かして楽しむことができます。ぜひご参加くださいね。

【育児講座（にじっこひろば）】

講師の先生を招いて行います。親子で楽しい時間を過ごしませんか。

《 時間 10:00～11:00 》

講座名	日程	対象年齢	募集
リズムで遊ぼ!	2022年 1月13日(木)	1歳以上児	8組



育児講座の申込みについて

事前の申し込みが必要です。

2021年12月13日(月) 10:00から電話にて受付開始します。

(土、日、祝祭日は受付できません) TEL 0798-34-6677



【園庭開放について】

毎週木曜日、予約制にて園庭開放を行っております。安井保育園の子ども達は、毎日園庭で元気に遊んでいます。同年齢の子ども達が遊んでいる様子や、保育士の関わり方なども見ていただけるとと思います。ぜひ一度お越しくださいね。

- 【日 時】 毎週木曜日9:30～11:30
 ○何時に来て何時に帰っても時間内なら大丈夫です。
 ○雨天の場合は中止させていただきます。



- 【場 所】 安井保育園の園庭
 ○部屋の中では遊べません。今年度は園庭のみで遊べる親子に限らせていただきます。
- 【募集人数】 毎週 親子3組(1ヵ月に2日分までの予約受付とさせていただきます)
- 【予約方法】 安井保育園までお電話下さい。(0798-34-6677)
 ○前日のお電話は15時までをお願いします。
 ○毎月1ヶ月前の1日からの予約受付とさせていただきます。
 (土、日、祝祭日の場合は、次の平日より受付)



【守っていただきたい事】を安井保育園のホームページ『園庭開放再開についてのお知らせ』に載せていますので、必ず確認してから予約してください。また、コロナウイルス感染拡大防止の為に一時中止とさせていただきます場合は、安井保育園のホームページにてお知らせしますので、よろしくお願いいたします。

子どもが楽しく見通しが持てるような言葉かけ



二重否定ってご存じですか？

私達日本人は、他の国の人達に比べてよく二重否定の文章を使うと言われていています。二重否定とはひとつの文章の中に、ふたつの否定文が入っている文章のことです。

親も、仕事や家事等忙しくて大変な時は、つい自分に余裕がなくなります。特に子どもがイヤイヤ期に入ってくると自己主張し始め、親が正しいと思っていることを言っているのに、なかなかすんなりと聞き入れてくれずに困ってしまいますよね。

親が心の余裕がなく冷静に話せない時や、『そうなって欲しくない！』『これは出来るようになってほしい！』という親の子どもに対する気持ちが強い時に、よく二重否定の言葉かけになってしまうようです。

例えば

「手を洗わないとおやつが食べれないよ。」

「トイレに行かないと遊びに行けないよ。」



(手を洗わない) と (おやつが食べれない)

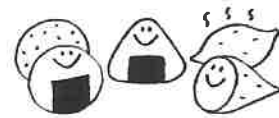
(トイレに行かない) と (遊びに行けない)

それぞれ二重否定されていますが、特に最後に言われたことが一番子どもの頭の中に入ることが多いようです。

楽しみにしていた事が出来ないと否定される悲しさ、『自分は～しないから～することが出来ない』と落ち込み自信を無くし、何かしようとする前向きな気持ちも無くなってしまいます。

親も否定的で嫌な言葉を言わなくてはいけないし、子どもも嫌な言葉を聞かなくてはならない...親子で嫌な思いをしますよね。

そんな否定的な言葉を肯定的な言葉に置き換えてみましょう。



例えば

「手を洗ってからおやつを食べよう。」「手がきれいになったらおやつがたくさん食べられるよ。」

「トイレに行ってから遊びに行こう。」「トイレに行ったらすっきりしていっぱい遊べるね。」

最後に言われたことが、子どもにとってとても楽しみで嬉しくなる言葉ですね。

自分が今からする事に見通しが持て、前向きに考えることが出来ると思いませんか。出来ることにより自信につながり、自己肯定感も育ちます。

そして、肯定的な言葉をかけ続けることにより、子どもも前向きな気持ちで考え、見通しを持って行動出来るようになっていくのです。

とはいえ...

親子で感情的になっている時に、肯定的な言葉を選ぶのはなかなか難しい時もありますよね。

でも、少しずつ肯定的な言葉かけを意識することで、親子で前向きな気持ちになり、楽しい時間が増えるといいなと思っています。

