

2010年

子育て新聞

～てをつなごう～



安井保育園

兵庫県西宮市安井町 4-15

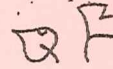
TEL 0798-34-6677

FAX 0798-34-0337



子育て講座のご案内

10:00～11:00



安井保育園 2階ホール

2010年11月18日【木】

*モグモグ カミカミ楽しく食事
～ミニミニ試食会～

2011年1月20日【木】

*一緒に遊ぼう
～手遊び 大型遊具～



ご参加
お待ちしております。)



一時預かり事業



安井保育園では、子育て応援するための
地域支援事業を行っています。

6ヶ月から就学前までのお子様をお預か
りいたします。

事前に面談が必要です。

まずは園にご連絡ください。

一時保育の資料をお渡ししています。

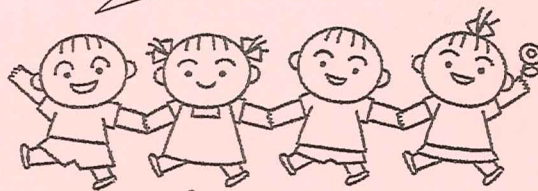
利用者が重なっている日など、希望日に
ご利用いただけないことがあります。

園庭開放のおしらせ

<日時>毎週木曜日

9:30～11:30

お母さんからの質問にも
お答えします。





～秋の自然の中で～

木の葉が赤や黄色に色づき始め、秋風によって舞い落ちてくるこの頃です。

安井保育園の子どもたちは散歩に出かけ、どんぐりや落ち葉を拾って満足気です。

そこで、自然の素材を使って親子で楽しめる製作を紹介します。

木の枝で作ってみよう

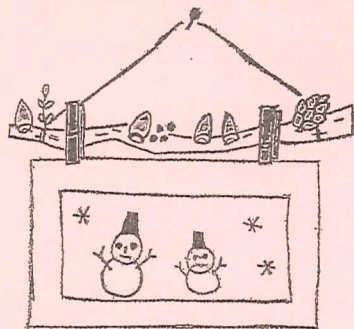
どんぐりはあらかじめゆでて、虫が出ないようにしておきます。

用意する物

- ・小枝・木の実・麻ひも
- ・木製洗濯バサミ(小さいもの)2つ・ボンド

作りかた

- ①小枝の両端に麻ひもを結ぶ。
- ②洗濯バサミを適当な位置にボンドで付ける。
- ③木の実をボンドで付けて、枝を飾る。
- ④子どもの絵や写真を洗濯バサミに挟み、壁にかけて飾る。



作品や写真を飾っておくのんびり。

手洗いの習慣を

身につけましょう。

～疾病の予防のため、大切なことです～

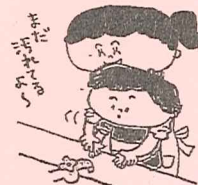
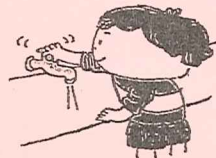
0歳・・・大人が声をかけながら、お絞りでふいてあげましょう

1歳前後(歩けるようになったら)・・・

子どもの後ろに立って、一緒に子どもの手を洗いましょう

2,3歳・・・

- ①袖をまくります
- ②自分で水を出します
- ③石鹸であわ立てます(石鹸は子どもが使いやすい大きさのものを選びましょう)
- ④手のひらと甲を洗います
- ⑤指の間をこすります
爪の間や手首も洗います
- ⑥大人が確認してあげる(洗い残しは大人と一緒に洗い流します)
- ⑦手の水を切ります
- ⑧清潔なタオルでふきます



※爪はいつも短く切っておきましょう

蛇口の位置が高いときは台を置くと良いでしょう



おすすめメニュー

おいものオーブン焼き

(子ども1人分) ※がぼちゃでつくってもおいしいよ

さつまいも	30g	じゃがいも	30g
豚ミンチ	30g	たまねぎ	20g
塩	0,2g	油	1g
パン粉	0,5g		

ソース・・・
 ケチャップ 5g
 ソース 3g

(作り方)

- ① さつまいも、じゃがいもを蒸してやわらかくしておく。
- ② 豚ミンチ、たまねぎを油でいためて塩で下味をつける
- ③ ①と②を混ぜてお皿に敷き詰め、上にパン粉を乗せて180℃のオーブンで10分程焼く。(焼き目がつけばOK)
- ④ ソースをかけて出来上がり

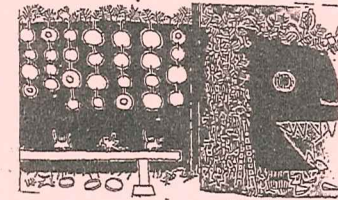


ちよこつと遊び

～だいすき 絵本～

おおきなおおきなおいも

赤羽未吉 さく・え



迫力のおいもの絵が目を引きまます。思わず「どっこいしょ」と声をかけてしまいそうです。